



ちょうご今昔 Photo



お食い初め
生後100日目は離乳が始まる時期。膳に石をつけて歯が丈夫になるようになめさせたと願う気持ちはいつの時代も変わらない。写真上は昭和44年頃のお食い初め。

受動喫煙のない街を目指して 学校などに禁煙表示設置

2020年の東京五輪・パラリンピックに向けて厚生労働省は受動喫煙防止の対策を進めている。藤沢市でも子どもをはじめタバコを吸わない人達をタバコの煙から守るために、公共的施設等における受動喫煙防止を目指してガイドラインを策定した。10月1日、県内市町村で初めて施行され、長後では学校などに禁煙表示が設置された。

受動喫煙の健康への影響

タバコは喫煙者が吸う主流煙より、タバコの先端から立ち上る副流煙のほうがより多くの有害化学物質を含んでいる。また、喫煙者が吐き出す煙や喫煙後数十回の呼吸にも同様の物質が含まれている。

受動喫煙により子どもでは咳、息切れ、小児ぜんそく、乳幼児突然死症候群など、成人では肺がん、心臓疾患、脳卒中などの危険性が高まる。また、路上喫煙で歩行者に火

ガイドラインの目的

タバコによる健康被害から市民を守り、健康寿命を延ばすという目標に向かい、受動喫煙のない街づくりを市民、関係者(団体)の理解と協力を得ながら目指す指針である。喫煙を規制するものではなく、罰則もない。

ガイドラインが目指す街

◆道路・駅前広場・公園など子どもをはじめとする不特定または多数の者が利用する場所(屋外)は禁煙。

◆官公庁施設・公共交通機関・図書館・映画館など特に公共性の高い施設は敷地内禁煙または屋内禁煙。
◆病院・学校・児童施設など未成年者や妊婦、病人などが多く利用する施設は敷地内禁煙。



長後小のフェンスに貼られた禁煙表示

禁煙。

◆飲食店・宿泊施設・娯楽施設など公共性の高い施設は敷地内禁煙もしくは屋内禁煙または分煙。

(参考資料：藤沢市公共的施設等における受動喫煙防止を推進するガイドライン概要版)

老人会リポート

グラウンドゴルフが 人の輪をつくる

上合「いこいの広場」で長後地区の老人会に所属する人達が毎月3回グラウンドゴルフを楽しんでいる。参加者は50人、奇数月の大会日、9月30日(金)におじやました。

広場狭しとプレイする姿に高齢者パワーを感じ、圧倒された。ルールはゴルフ

たばこポイ捨て長後の取り組み

「朝の通勤に大和方面から長小へ向かう遊歩道を利用しているが、自転車や歩きながらの喫煙が見受けられる。子ども達の登校時間と重なるので気に懸かる」

こんな声が長後だよりに届き、私達は共育フォーラムにこの情報を繋いだ。長後橋付近の県道沿いにも多くのタバコの吸い殻が落ちていたりという情報もあり、共育フォーラムではこの二つの情報をスクールガードリーダーに繋ぎ、市民センターへポイ捨て禁止対策の相談をし、所管課へ取り次いでもらった。



遊歩道面に貼って歩かれたポイ捨て禁止表示

によく似ていて、1〜8コースある。参加者は豪華賞品を狙って試合をする。厚木基地が近く飛行機の騒音もなんのその、終了後は長後の軽井沢(?)とよんでいる「いこいの森」でひと休み。

試合を年間数回実施するには人集め、商品等、準備が大変だろうと思ひ、石田さんに聞いてみると「おれ達は戦後の日本を立て直



スポーツを通して仲間との交流が若さの秘訣

し、守ってきたという自信がある。だから、まだまだ色々な事に頑張っている」と力強く語った。

平成28年長後地区全体集会

～語ろう、長後の未来を！～

日時 11月26日(土) 13:30～
場所 長後市民センター3Fホール
内容 藤沢市からの進捗状況報告
長後地域活性化事業について
主催 長後地区郷土づくり推進会議

第39回ふるさとまつり

本格的な奇席を身近で



長後公民館で行われる「ふるさとまつり」で、恒例の長後商店街協同

組合主催による「チャリティー長後寄席」が10月15日(土)に開催された。寄席は19回目。落語協会から真打を迎えて噺家の話術に会場は大盛り上がり。来年も期待される。

地域の縁側「七ツ木の里」始動

地域の縁側、七ツ木の里が10月4日(火)オープン。開所式には藤沢市長はじめ関係者が出席、多数の七ツ木の里地域ボランティアが参加した。

開所式の後、落語・民謡・唄が披露された。

11月までのスケジューリングは出来ているので紹介

▼脳ストレッチ体操▼紙芝居(日本昔ばなし)▼百人一首等。「火・木・金曜日13時〜17時、近所お誘い合わせて遊びに来てください」と運営委員は話す。

長後地区には他に3ヶ所地域の縁側がある。

☆おしゃべり処「大福」
日時 水曜日10時〜15時
電話 (44)3509

シリーズ・街ぐるみ総活躍 夫婦で百名山完登!



荻田さん夫妻思い出の剣岳

9月24日(土)、私も含めた山仲間23人と共に妻の君江が日本百名山百座目の赤城山に登頂した。私

は既に4年前に百名山を完登しているの、夫婦で日本百名山を完登したことになる。妻は18年もおかたが、私の両親の介護の傍らであるので、よくぞ成し遂げたと思う。印象的な山はと聞くと即答で「剣岳」と返ってきた。悪天候やら私の体調不良やらで3回目のチャレンジでようやく登れた山だからであろう。妻曰く「私の百名山ベス

ト3は剣岳、穂高岳、槍ヶ岳ですが、3年前の御嶽山も感慨深いです。まさにちょうど1年後にあの大噴火があったわけで、計画が1年ずれていたらと思うと…。百座の登頂のために百回の頑張りがあったらこそ、どの山にも思い入れがあります。これからも健康維持のため、いろいろな山に夫婦で挑戦してゆきたいと考えております。

☆長後あかり
日時 月・木曜日
10時〜15時
電話 (45)3024
☆yell「エール」
日時 月・金曜日
10時〜17時
電話 (47)6671

おめでとう50周年!

富士見台地区レクリエーション

10月10日(月)体育の日、富士見台地区社会体育振興協議会主催のレクリエーション大会が行われた。

第50回記念大会のため昼食時に10等〜4等、大会終了後に3等の特等の豪華賞品が当たる抽選会があり、「毎年あるといいね」と商品を持って帰る人。特賞の



田場川運営委員長のあいさつ

自転車や当てる人は、参加者拍手の中、ペダルを踏んでグラウンドを1周した。競技種目は時代と共に少しずつ変わり、子ども、高齢者、家族で楽しめる種目が多くなってきている。体協が地域に根づいて50年、年間行事も充実している。ここ数年は毎年「スポー

ツ参加カード”を用意し、参加者にスポーツを楽しんでもらい、地域の人とふれあい、人との繋がりができればと記念品を渡している。参加者には評判がいい。「先人達の努力、地域の人の熱い思い、学校関係者の協力等、地区社体協に關わってくださった方々のお陰で50周年の記念大会を迎えることが出来ました。本当にありがとうございます。この言葉に尽きる。これから地域にスポーツを広めていきたい」と長谷川会長は語った。

地産地消の集い 第7弾 “長後を食べよう!”

日時 11月12日(土)9時30分〜14時
会場 長後駅東口大通り
長後地区整備事務所周辺
☆地産地消コーナー ☆復興支援コーナー
☆長後商店街コーナー
☆お楽しみくじ引き大会
*同時開催:JAさがみふれあい祭り

愛の贈り物(敬称略)

富士見台地区社会体育振興協議会同友会10000円
長後地区老人クラブ連合会18329円
ボーイスカウト藤沢6団5000円

ありがとうございます。長後地区社会福祉協議会で福祉事業に使わせていただきます。

2016年度 ふれあいコンサート

日時 12月3日(土)13時30分〜
場所 長後市民センター体育室
出演 藤沢総合高校・長後中学校・高倉中学校 児童クラブが参加
主催:長後共育フォーラム

告知板

長後歴史散策

〈歴史あふれる長後を歩いてみませんか?〉
日時 11月23日(水・祝)
13時30分〜16時
集合 長後市民センター正面玄関前13時15分
募集人員 30名(先着順)
主催 歴史散策の会
コース(予定) 市民センター↓仙元塚↓長後公園↓豊川稲荷↓長後天満宮↓長後憩いの森↓代官山遺跡↓市民センター戻り
申込 11月7日(月)9時より電話または直接センター地域担当へ
電話(44)1622

公民館事業

〈長後マイスター〉
日時 12月15日(木)
13時30分〜15時30分
場所 長後公民館衛生教育室
内容 モダンな風なお正月の生け花 成人20名

講師 花くつく 坂東真由美先生
会費 2千円
申込 11月17日(木) 8時30分〜電話又は来館
(46)7373
日時 11月18日(金) 13時30分
場所 長後市民センター2階文化室
*傍聴自由です

編集後記

☆先日、久しぶりに夫と庭木の剪定をした。長引いた猛暑と秋の長雨で伸び放題になっていた枝が、少しすっきりした。
☆受動喫煙を考える中で、「藤沢市住みよい環境づくり条例」を知った。みんなでルールを守って住みよいまちにくというこの取り組み。美しい街並みを保ち、「歩きタバコ」「ポイ捨て」などの迷惑行為を防ぐには個々の美化意識と他者を思いやる心が何より大切だと感じる。
☆「古家のゆがみを直す小春かな(蕪村)」まずは我が家の佇まいを整えることから始めてみよう。(礼)