

◆ 長後地区 ◆

令和6年6月1日現在

人口	33,648人
世帯数	15,391世帯
65歳以上	8,943人
高齢化率	26.6%
一人暮らし高齢者	1,321人

# ふれあい

発行 藤沢市長後地区  
社会福祉協議会  
責任者 寺本了信  
編集 藤沢市長後地区社会福祉  
協議会 編集委員会  
事務局 藤沢市長後513番地  
長後市民センター内  
☎ 0466-44-1622

## 長後社会福祉協議会 総会開催される!!



設置や家庭支援の充実が図られるなど様々な取り組みが進んでいます。この様な状況のなか、長後地区社会福祉協議会では、地域福祉の向上を推進するために、地域住民・学校・関係団体と連携し、「子どもから高齢者、障がい者等、世代や立場を超えて誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現を目指して、社会福祉事業に取り組んで参ります。

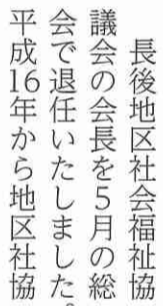
### ◎部会の事業計画

#### ①総務部会

- ・総会、各会議の開催と各部会との調整
- ・福祉関係団体等との交流・協力・連携
- ・各種研修会の実施
- ・広報活動の実施
- ・地域福祉の調査研究
- ・福祉バザー等の事業
- ・その他必要な事業
- ②子ども青少年部会
- ・親子バス旅行

#### ③高齢者部会

- ・親子野菜作り教室
- ・ふれあいまちつき大会
- ・お楽しみ会の実施
- ・健康講座の開催
- ・春のつどいの開催
- ・敬老祝品の贈呈事業
- ・長寿者(90・100才)への祝金・祝品の贈呈事業



長後地区社会福祉協議会の会長を5月の総会で退任いたしました。平成16年から地区社協

## 退任の挨拶

前会長 安田宗弘



に参加し今日まで、役員部会の方々と共に福祉活動が出来ました事、地域の皆様に感謝しお礼を申し上げます。例えば平成28年6月社協主体事業として地域の担い手により、長後地区ボランティアセンター「なごみ」を開

設、令和元年9月には、6年間務めました。この活動の中で地元住民の多くの方々と知り合いとなり、ご当地のことが大変良く理解できました。良い所、悪い所もある程度認識は出来ましたが、私個人としては、消化不良状況でした。

「サロンなごみ」をオープン致しました。長後地区社会福祉協議会では地域の皆さんと共に支え合う地域福祉活動を推進しています。皆様のご支援ご協力をお願い致します。最後に、在任中は社協役員、部会員、常任理事、民生委員、自治会連合会並びに事務局の皆様には大変お世話になりました。御礼申し上げ退任の挨拶とさせていただきます。

## 時代にあった社協に!!

会長 寺本了信



いサラリーマン生活を終えました。定年退職後お世話になったこの地で地域活動をするので少しでも何か役に立ちたいと思ひ、色々と考えた結果「地域経営会議」という長後の将来を考える集まりを知り、公募にて応募し参加することを認められて加入致しました。

5月18日の長後地区社協総会において、会長に就任致しました。私は、下土棚に移り住み42年の月日が経ちました。この地で子ども2人を育て上げ、長

この会議での活動を

募金名	募金額(円)
令和5年度赤い羽根募金	1,627,595
令和5年度年末助け合い募金	796,745
令和5年度赤い羽根会費	1,497,520

## 募金活動

ご協力ありがとうございました。

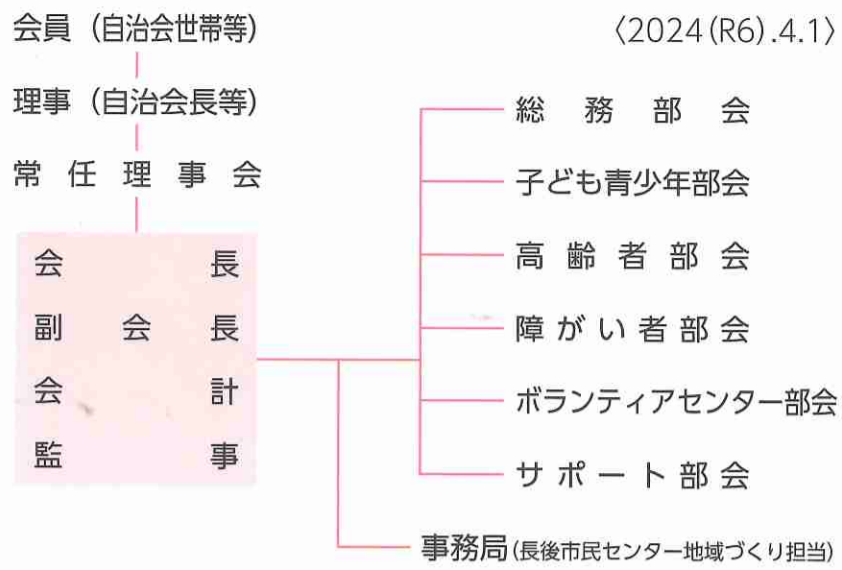
## 役員・常任理事紹介

(※新任)

- ◎役員
- 会長 寺本了信
  - 副会長 原田稔
  - 同 ※山元貞夫
  - 同 高坂フミ子
  - 同 柿下乃武子
  - 同 ※高橋洋子
  - 監事 小菅幸雄
  - 同 小野正裕
  - ◎顧問 ※安田宗弘
  - ◎常任理事
  - 石井敦
  - 小菅薫
  - 竹重三八男
  - 諸橋イツ子
  - 榎本達実
  - 島崎早苗
  - 山田祥子
  - 小野正裕
  - 櫻井敦子
  - 清水章
  - 下間有
  - 山本安由美
  - 長谷川勝己



長後地区社会福祉協議会組織図



「六部会員の紹介」

- ◎総務部会
  - 部長 寺本 了信
  - 副部長 高坂フミ子
- ◎子ども青少年部会
  - 部長 高橋 洋子
  - 副部長 山元 貞夫
  - 副部長 筑紫 恭子
  - 副部長 斉藤 博
- ◎高齢者部会
  - 部長 柿下乃武子
  - 副部長 高坂フミ子
  - 副部長 茂木 禎子
  - 副部長 保坂 節子
- ◎障がい者部会
  - 部長 伊東 正尾
  - 副部長 布野キヨ子
- ◎ボランティアセンター部会
  - 部長 塚越 正洋
  - 副部長 堀口 恒美
  - 副部長 (サロンのなごみ) 高坂フミ子
  - 副部長 柿下乃武子
  - 副部長 布野キヨ子
- ◎サポート部会
  - 部長 寺本 了信
  - 副部長 (協力者) 大山 剛
  - 副部長 植田 静枝
  - 副部長 椎名よし子
  - 副部長 鈴木 紀子

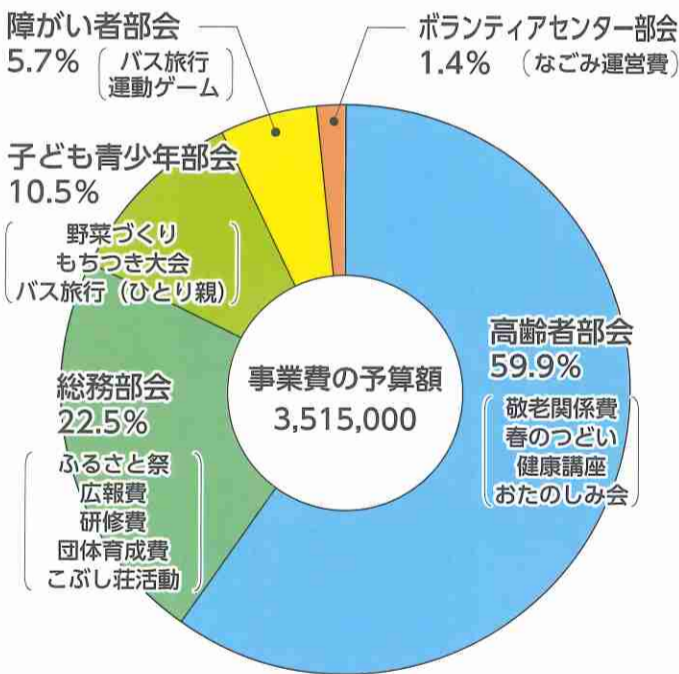
令和6年度 一般会計予算

歳入		歳出	
科目	金額 (円)	科目	金額 (円)
会費	1,235,000	事務費	300,000
交付金	1,909,150	事業費	3,515,000
事業収入	350,000	分担金	65,000
諸収入	47,261	積立金	0
繰越金	338,589	予備費	0
合計	3,880,000	合計	3,880,000

令和6年度 事業計画内容

- 令和6年
- 5月全
    - /11 日本赤十字社「赤十字運動月間」
    - /12 ペタンク体験(スポーツ)
    - /18 こぶし祭参加(模擬店)
    - /23 年次総会(長後地区社会福祉協議会)
    - /25 機関紙ふれあい51号の編集・作成(5月~7月)
    - 6/1 親子野菜づくり体験教室(説明会)
    - /14 親子野菜づくり体験教室(さつまいも苗の植え付け)
    - 7/8 団体育成費確認会(5団体)
    - /10 おたのしみ会(全2回=7・12月)
    - /20 健康講座
    - /24 親子野菜づくり体験教室(雑草取り・根返し=1回目)
    - /27 こぶし荘夏まつり参加(模擬店)
    - 8/1 親子バス旅行(ひとり親家庭)
    - /31 機関紙ふれあい51号の発行
    - 9/7 親子野菜づくり体験教室(雑草取り・根返し=2回目)
    - /16 親子バス旅行(障がい者家庭)
    - /28 敬老者(83才以上)・長寿者(90才・100才)へのお祝金・お祝品の贈呈
    - 10月全
      - /5 親子野菜づくり体験教室(雑草取り・根返し=3回目)
      - /7 赤い羽根共同募金運動月間
      - /19・20 ペタンク体験(スポーツ)
      - 11/2 赤い羽根共同募金活動(長後駅前)
      - /13 ふるさとまつり参加(模擬店・バザー)
      - /16 長後地区防災訓練に参加(兼研修=FSV活動のPR)
      - /23 健康講座
      - /30 親子野菜づくり体験教室(さつまいも収穫祭)
      - 12月全
        - /12 モルック体験教室(公民館との共催事業)
        - /15 親子ふれあい・もちつき大会
        - 3/6 年末助け合い募金運動月間
- 令和7年
- 1月上旬
    - /12 新年賀詞交換会
    - /15 こぶし荘新春のつどい参加(模擬店)
    - 3/6 健康講座
    - ふれあい春のつどい(世代間交流)
- ※月・水・金の9時~12時には、ボランティア・センター「なごみ」の窓口は開いております。

事業費の内訳



「あい」を集めて

民生委員児童委員 櫻井敦子

急激な時代の流れとともにルールや常識が変化している。核家族化がすすみ、世代を超えて互いに支え合うことの重要性を感じる。私たちは地域の方のお困り事を聞き、長後いきいきサポートセンターやCSW(コミュニティソーシャルワーカー)の支援に繋がっている。

6月の高齢者調査ではコロナ禍を経て精神的孤立が増えたように感じる。

一方で、年を重ねてもはつらつとして社会貢献している方にも出会う。「失うことを恐れるより、与えることで喜びは生まれます。」を実践されている方々だ。

又、子育ての困りごとを共有し、障がい者・生活困窮者の人々に対する福祉の充実の為に研修を重ねながら関係機関と連携している。たとえ寝たきりであっても、受ける権利のある行政サービスを利用して生活できることは「自立」であると。

民生委員児童委員信条の中に、「隣人愛をもって社会福祉の増進に努める」とある。私たちは同じ時代に同じ場所できている縁あって今ここで生きているのだ。

「ふれあい」「助けあい」「支えあい」「あい」を集めて未来への光にしよう。出来る時に出来ることをすればいい。誰かの為になんかいいほど、豊かな人生になると信じている。

長後地区民生委員児童委員変更者名

氏名	担当地区
小 峯 富美子 (前・野島英子)	長後通り北部第一の一部
小林 誠二 (前・秋葉美智子)	新長後第三

ご相談事がありましたら、長後市民センター 地域づくり担当までご連絡下さい。

連絡先/長後市民センター

0466-44-1622



### 子ども青少年部会

#### 今年さつまいも一杯出来たヨ!!

子ども青少年部会事業としてさつまいも作り体験をしました。

令和5年5月27日に事業説明会を開催し、6月4日(日)に現地の畑で畝つくり、出来た畝に「マルチシート」を張り、苗の植付けを行ない、その後畝付近の草取り、のびた根返しを行いました。令和5年11月18日(土) 待望のさつまいも掘りでは、6ヶ月間の成果が大収穫という



形で体験でき、歓喜の声が上がりました。社協の皆さんが事前に収穫してあった、さつまいもをふかしいもで出して味わう事も出来ました。長後社協では、活動への参加をお待ち致しております。

### 高齢者部会

#### ふれあい春のつどい

再開の日を待ちわびていた「春のつどい」が3月に実施されました。

コロナ禍前の参加人数とはなりませんでしたが、笑顔に出会えるひとときでした。

幼稚園児の挨拶、演奏には笑みがこぼれ、小学生の演奏等には成長を感じ拍手、心ほっこり。子どもの力の大きさに感じ入りました。地域のサークルの皆様、ウクレレ、プロの歌手の歌声に、心うき



### 障がい者部会

#### ベタンク体験

今回初めて市民センターの協力によりベタンクを始めました。ベタンク協会の方の指導により、参加者と一般の人も加わり、一緒になって楽しく遊んでくれたと思います。評判もよく来年も又、



皆さんと一緒に楽しみたいと思います。

## 社会福祉協議会の活動内容

### 障がい者部会

#### 日帰りバス旅行

##### 東武動物公園

今年のバス旅行は東武動物公園です。園内では各自自由行動で、見所はホワイトタイガーです。白い孔雀が見事に羽根を広げた所にも出会えました。アトラクションでは、いろいろな乗り物に乗り楽しめました。帰りのバスの中では恒例のビンゴ大会で盛り上が



り、楽しんでくれたと思います。事故も無く無事に後に着きました。来年も皆さんの参加をお待ちしております。

### 高齢者部会

#### おたのしみ会

民生委員さんのご協力のもと、年6回長年行なわれていたが、コロナ禍で数年開催されず忘れ去られてしまったような状況でした。幸いにも令和5年度には3回実施できました。クリスマス会に於いては、12名の参加があり感無量です。



た。楽しんでいただけたいでしょうか？これを機に新しいスタートができるよう努めたいと思います。多数の方の参加をお待ちしております。

### 総務部会

#### F S V 研修会

11月20日約40人で「災害ボランティア・コーディネート養成講座」を開催し、実践形式の実務体験研修を行いました。各自が何をなすべきかを学びました。

今年1月1日能登地方において地震が発生しました。我が国においては、どこに住んでも災害に遭うこととなってまいります。当社協として、万が一災害が発生した場合に何が出来るかを考え話し合ってきました。そして3年前に災害



ボランティア活動に参加することを前提にF S V(藤沢災害ボランティアネットワーク)と調整し、2年前に当会全員が本庁で勉強会を実施、その活動内容を学習しました。今後は住民の皆様、この活動をPRして広く知っていただく様に努力して参ります。

### ボランティアセンター部会

#### ボランティアセンター「なごみ」の紹介

##### ◎生活支援活動

(1) 支援対象者 長後在住の高齢者、障がいのある方、子育て中の方

(2) 支援内容 ・家事支援(掃除・窓ふき・洗濯・ゴミ出し・薬の受け取り代



た。楽しんでいただけたいでしょうか？これを機に新しいスタートができるよう努めたいと思います。多数の方の参加をお待ちしております。

行・書類書き・部屋の片づけ等)

30分3000円

生活支援(買物代行) 1回3000円

・庭仕事(草取り・剪定・除草剤散布・水やり等)

30分500円

(3) 申し込み方法 月・水・金曜日の9時~12時に電話か直接来所にて申し込み 0466-6007530

#### ◎サロン「なごみ」活動

高齢者の交流の場、語らいの場として毎月第3水曜日に社協と協力して開催。8月は暑いのでお休み(変更になることもあります) 参加費は無料です。

### 子ども青少年部会

#### バス旅行で ゆめ牧場へ

長後社協では、親子で参加できる、母子父子日帰りバス旅行を実施しました。コロナウイルスの規制が緩和された令和5年7月22日(土)、千葉県成田市にある成田ゆめ牧場へ行ってきました。

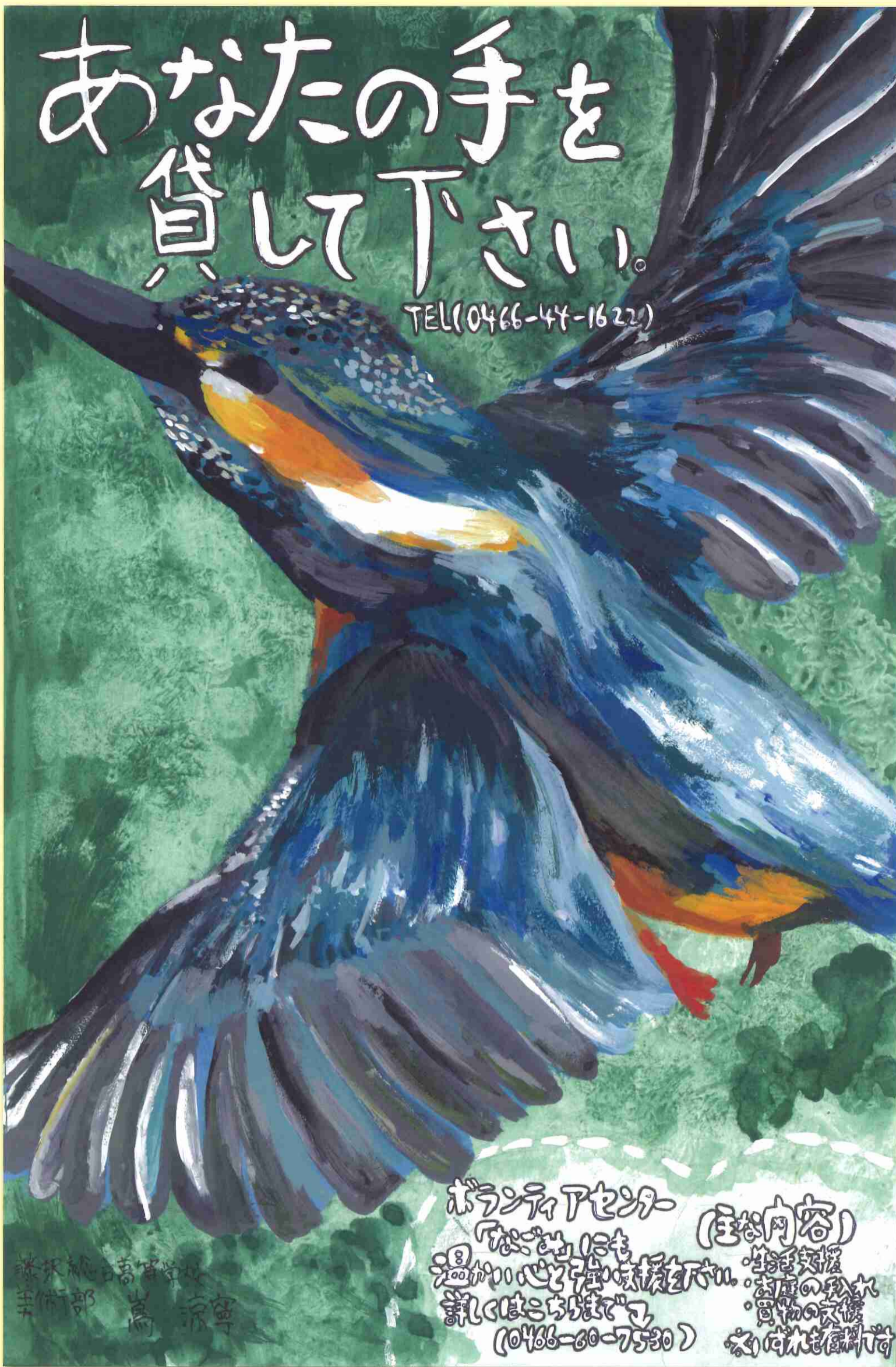
広大な敷地の中では牛や馬・豚・羊等さまざまな動物が飼育されており、小動物とのふ



れあいや乳搾り体験等も出来ました。敷地内にある「パーベキューハウス」で牧場ならではの醍醐味が味わえる昼食が有りました。



『長後社会福祉協議会メンバー募集PR』



デザイン／藤沢総合高等学校 美術部

涼寧さん

ボランティアセンター (主な内容)  
 「なごみ」にも  
 温かい心で対応して  
 楽しくはらちがでる  
 (0466-60-7530)  
 ・生活支援  
 ・お金の相談  
 ・買物の支援  
 ・おたのしみ会

編集後記

今年の総会において会長を退任された「安田宗弘」さんは、当協議会の会長を16年務められました。まさに、ボランティア活動としてのお手本であり、鏡の様な方です。長年の活動に感謝し、ご苦労様でしたと申し上げます。

又、当協議会は、コロナの影響も減少し、日本の平和時の中、活動出来る事に感謝してメンバー全員で一丸となり活動して参ります。しかしながら、活動人員の減少、高齢化が進んでおり、苦慮しております。どうか会員(住民)の皆さん「あなたの手を貸して下さい!!」の気持ちで一杯です。是非社協の活動に参加して下さい。

(R・T)

どのような、お困り事でもお気軽にご相談下さい。

- 相談日 毎週火曜日 10時~12時
- 場所 長後市民センター1F
- 連絡先 0466-47-8131
- 担当 中野 伸哉

