

参加無料



アンガーマネジメントを学ぼう

～感情を上手にコントロール！怒りで後悔しない毎日を送りましょう～

日時 2024年4月20日（土）

午前10時～正午

会場 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設（Fプレイス）

3階 307・308会議室（藤沢市本町1-12-17）

対象 成人 20人

講師 株式会社メンタル・リンク代表取締役 みやもと 宮本 つよし 剛志 氏

持ち物 筆記用具

申込み 3月19日（火）午後5時まで

右の2次元コード e-kanagawa 藤沢市電子申請システムより
お申込みください

※申込み多数の場合は抽選になります

※結果は申込者全員に3月28日（木）以降にメールでお知らせします



【問合せ】藤沢公民館（平日午前9時～午後5時）

TEL 0466-22-0019

FAX 0466-22-0293

Email fj1-fuji-k@city.fujisawa.lg.jp