



アロマで生活に広がりをも

～聖なる木の香りでロールオンフレグランスを作ろう～



アロマセラピーの資格を持つ講師の先生をお招きして、植物の香りがカラダとココロにもたらす効果や歴史の中で香りがどのように役立てられてきたかなどについてお話していただきます。

また今回はクリスマスにまつわる香りの体験と、これからの寒い時期に心安らぐ「聖なる木の香り」を取り入れたロールオンアロマづくりも行います。

* 講師: 津島有希子さん (NARD JAPAN 認定
アロマイストラクター)

* 日時: 11月29日(金) 10:00～11:30

* 場所: 片瀬公民館 2階 ホール

* 費用: 1,000円(材料費)

* 定員: 10名 (先着・片瀬地区優先)

* 持ち物: 筆記用具

* 申込: 11月7日(木)～窓口、電話、FAXにて

* 受付・お問い合わせ: 片瀬公民館(平日 8時30分～午後5時)

TEL 0466-29-7171

FAX 0466-25-8907



片瀬公民館の講座/イベントに関する情報は [こちらから](#) →

