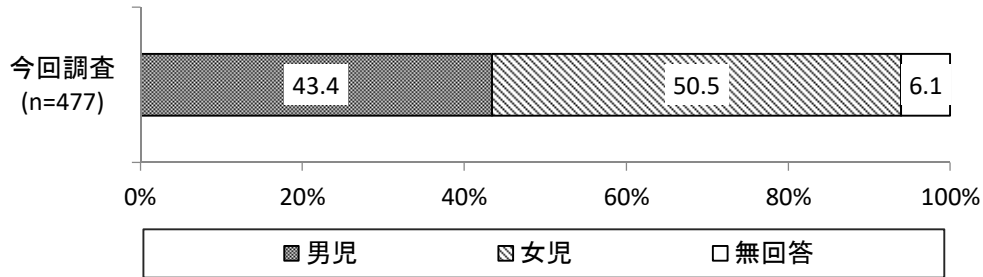


Ⅱ 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

1 回答者について

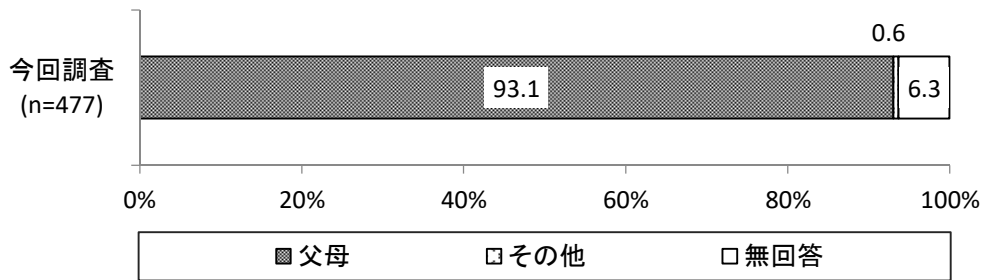
F1 子どもの性別

「男児」が43.4%、「女児」が50.5%となっています。



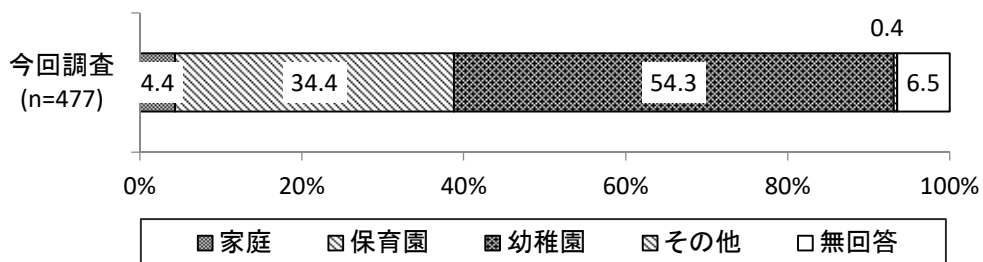
F2 記入者

「父母」が93.1%となっています。



F3 子どもの日中の生活場所

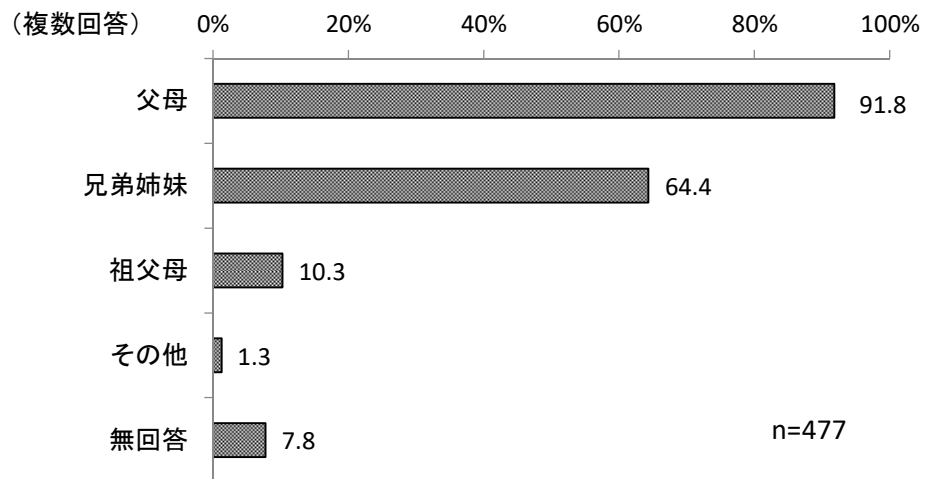
「幼稚園」が最も高く、54.3%となっています。次いで「保育園」が34.4%、「家庭」が4.4%と続いています。



Ⅱ 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

F4 家族構成

「父母」が最も高く、91.8%となっています。次いで「兄弟姉妹」が64.4%、「祖父母」が10.3%と続いています。

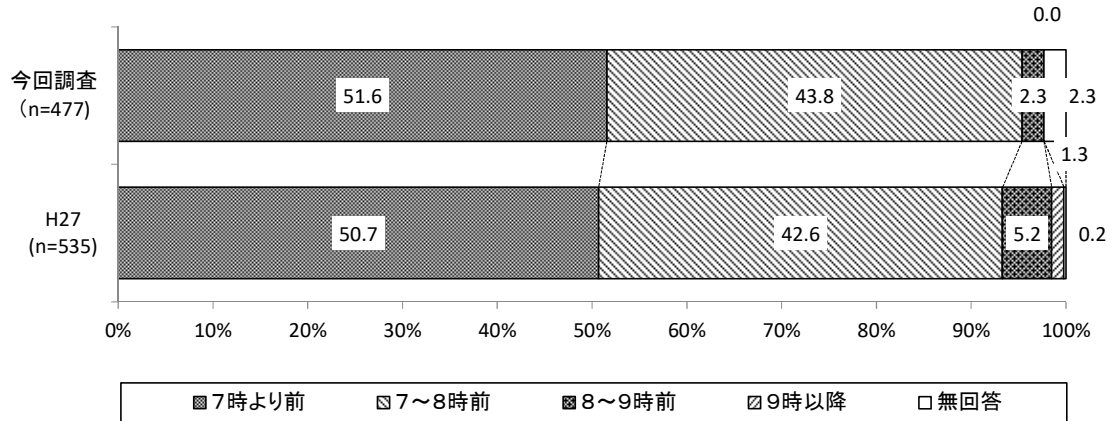


2 睡眠時間等について

問1 子どもの起床時間

お子さんは、普段何時に起きますか？

「7時より前」が最も高く、51.6%となっており、「7～8時前」が43.8%と続いています。

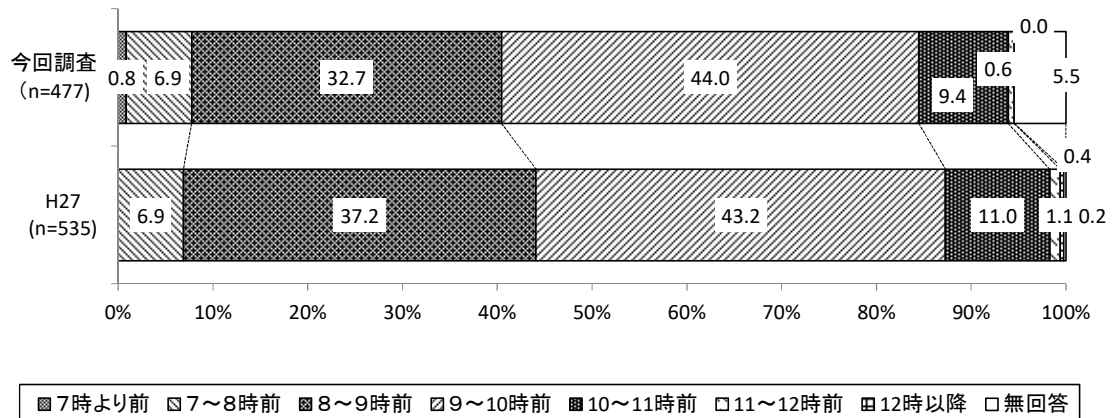


問2 子どもの就寝時間

お子さんは、普段何時に寝ますか？

「9時～10時前」が最も高く、44.0%となっており、「8～9時前」が32.7%と続いています。

平成27年と比べて「8～9時前」が4.5ポイント低くなっています。

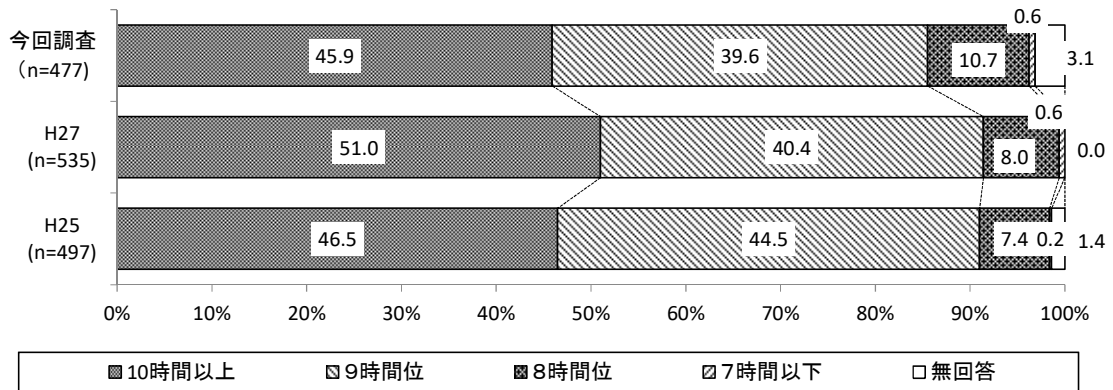


II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問3 子どもの睡眠時間

お子さんの睡眠時間は、毎日何時間位ですか？

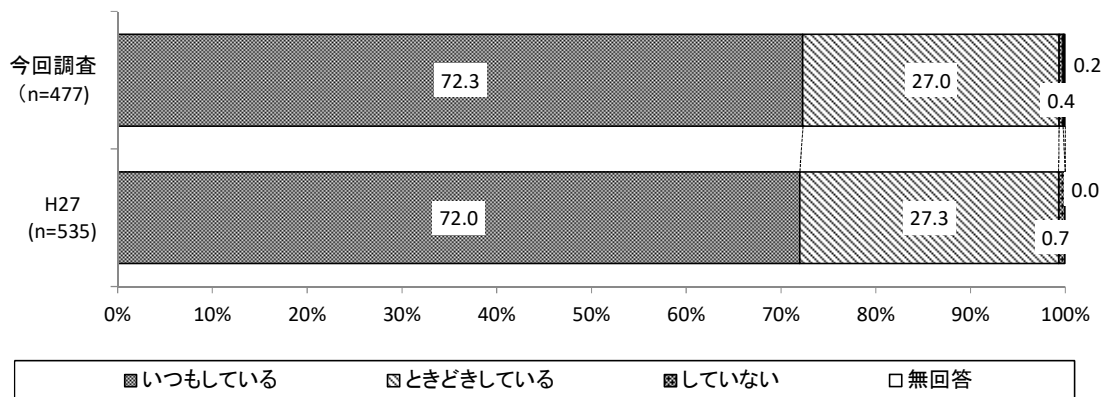
「10時間以上」が最も高く、45.9%となっており、「9時間位」が39.6%と続いています。
平成27年と比べて「10時間以上」が5.1ポイント低く、「8時間位」が2.7ポイント高くなっています。



問4 子どもが身体をよく動かした遊びをしているか

身体をよく動かした遊び(外遊び等)をしていますか？

「いつもしている」が最も高く、72.3%となっており、「ときどきしている」が27.0%と続いています。



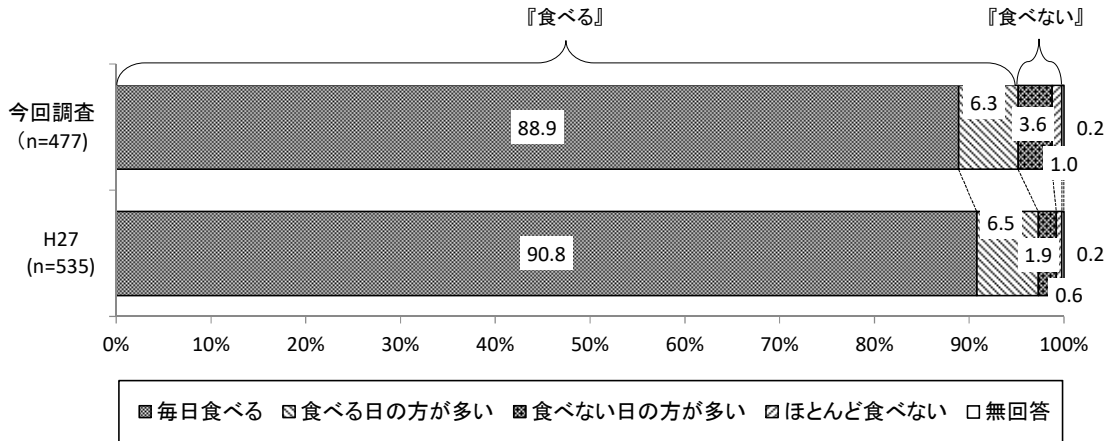
3 朝食について

問5 子どもが朝食を食べているか

お子さんは、朝食を食べていますか？

「毎日食べる」が最も高く、88.9%となっています。次いで「食べる日のほうが多い」が6.3%、「食べない日の方が多い」が3.6%と続いています。

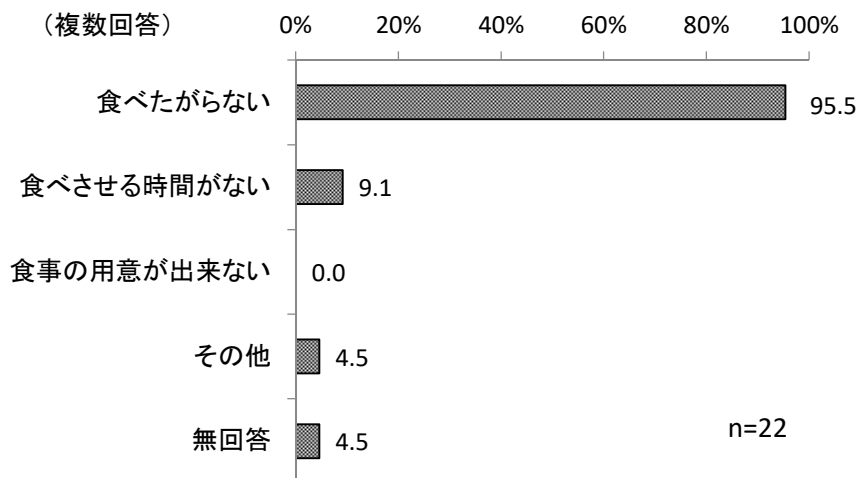
平成27年と比べて「食べない日の方が多い」が1.7ポイント高くなっています。



問6 子どもが朝食を食べていない理由

問5で「食べない日の方が多い」「ほとんど食べない」と答えた人にお聞きします。食べない理由は何ですか？

「食べたがらない」が最も高く、95.5%となっており、「食べさせる時間がない」が9.1%と続いています。



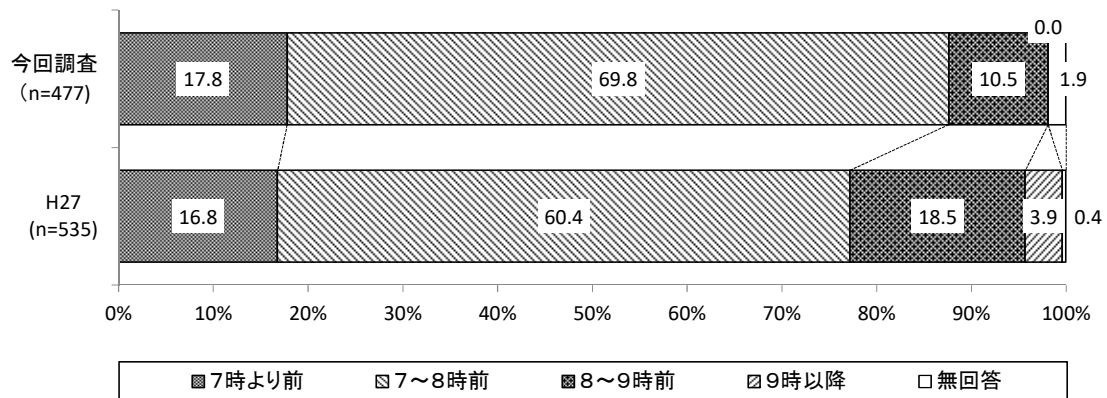
II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問7 子どもの朝食の時間帯

お子さんは、朝食を普段何時に食べますか？

「7～8時前」が最も高く、69.8%となっています。次いで「7時より前」が17.8%、「8～9時前」が10.5%と続いています。

平成27年と比べて「7～8時前」が9.4ポイント高くなっています。一方、「8～9時前」が8ポイント低くなっています。

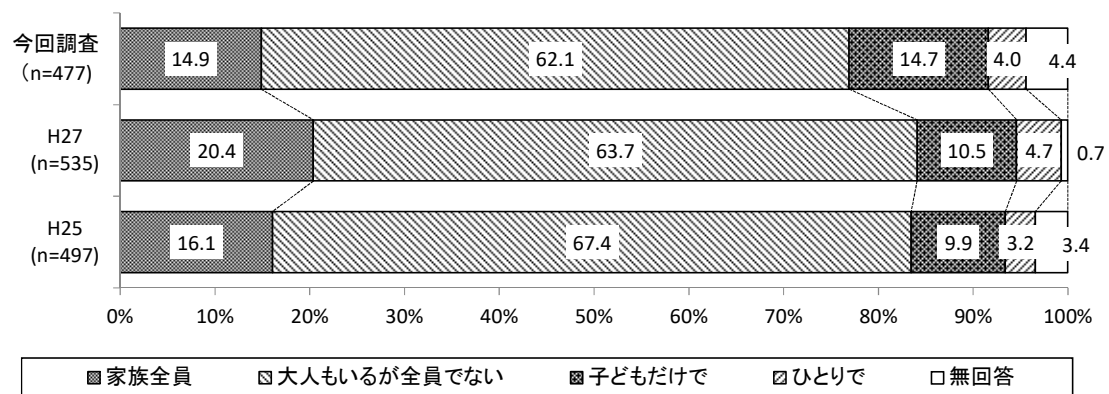


問8 子どもは朝食を誰と食べているか

お子さんは、朝食を普段誰と一緒に食べますか？

「大人もいるが全員でない」が最も高く、62.1%となっています。次いで「家族全員」が14.9%、「子どもだけで」が14.7%と続いています。

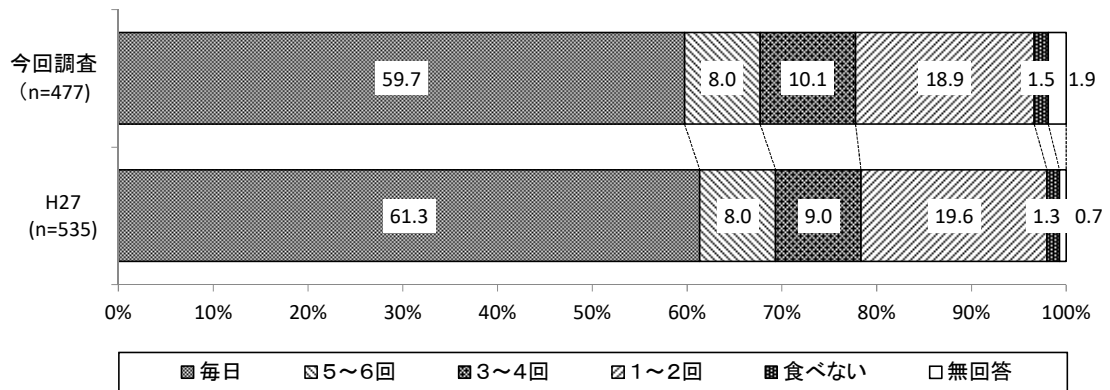
平成27年と比べて「家族全員」は5.5ポイント低く、「子どもだけで」は4.2ポイント高くなっており、子どもだけで朝食を食べる傾向が見られます。



問9 子どもが朝食を家族と食べる頻度

お子さんが朝食を家族と食べるのは、週に何回位ですか？

「毎日」が最も高く、59.7%となっています。次いで「1～2回」が18.9%、「3～4回」が10.1%と続いています。

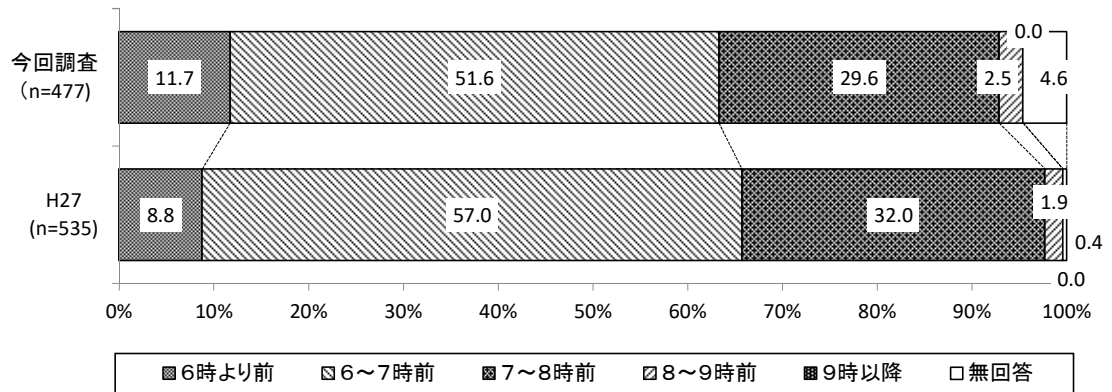


4 夕食について

問10 子どもの夕食の時間帯

お子さんは、夕食を普段何時に食べますか？

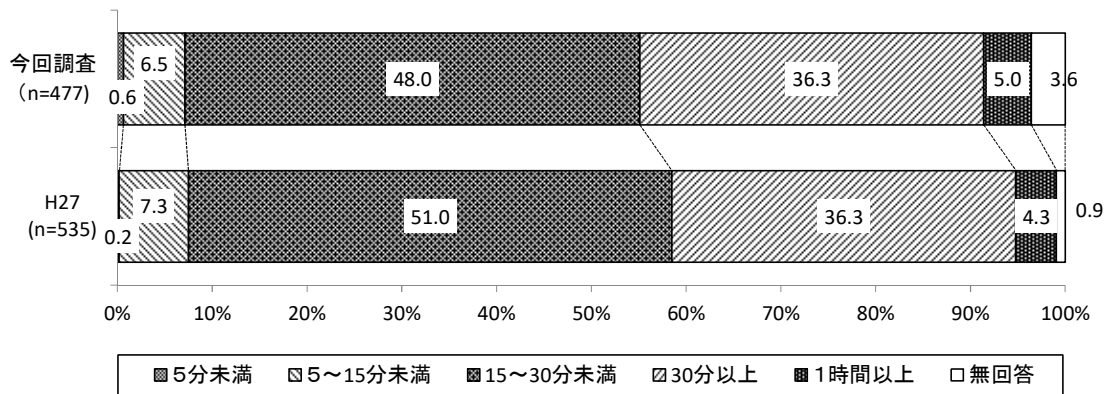
「6時～7時前」が最も高く、51.6%となっています。次いで「7～8時前」が29.6%、「6時より前」が11.7%と続いています。



問11 子どもがどの位の時間をかけて夕食を食べているか

お子さんは、夕食にどの位の時間がかかりますか？

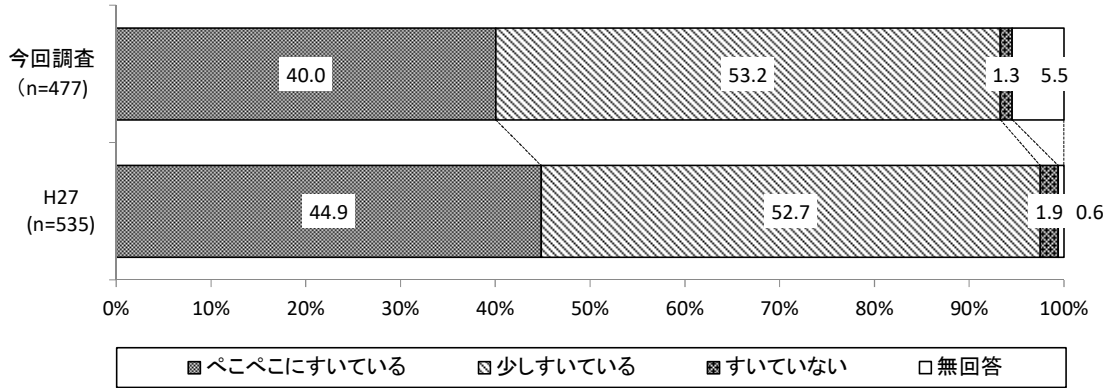
「15～30分未満」が最も高く、48.0%となっています。次いで「30分以上」が36.3%、「5～15分未満」が6.5%と続いています。



問12 子どもの夕食時の空腹感

お子さんは、夕食を食べるときはおなかがすいていますか？

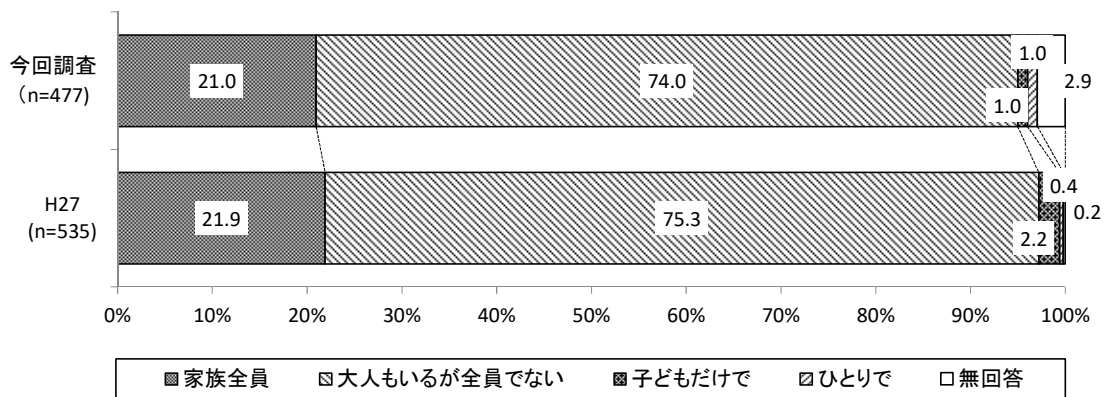
「少しすいている」が最も高く、53.2%となっており、「ぺこぺこにすいている」が40.0%と続いています。



問13 子どもは夕食を誰と食べているか

お子さんは、夕食を普段誰と一緒に食べますか？

「大人もいるが全員でない」が最も高く、74.0%となっており、「家族全員」が21.0%と続いています。平成27年と比べて「無回答」が2.7ポイント高くなっています。

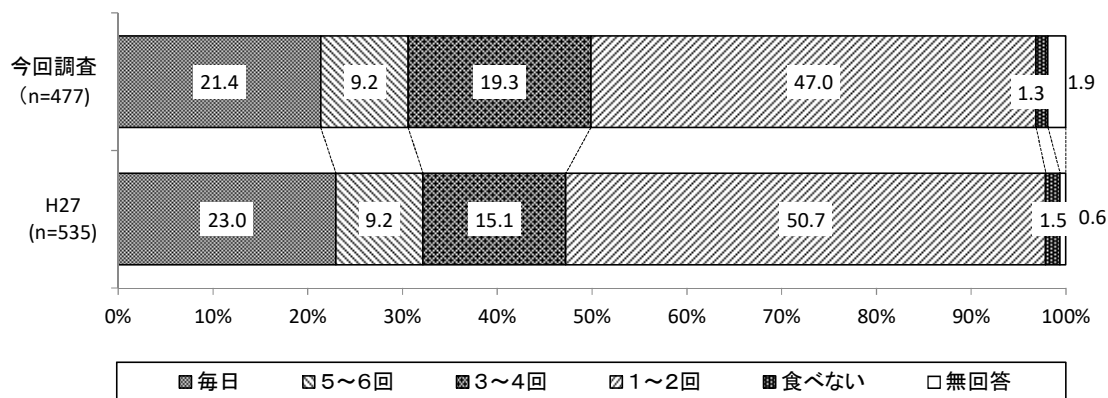


Ⅱ 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問14 夕食を週に家族と食べる頻度

夕食を家族そろって食べるのは、週に何回位ですか？

「1～2回」が最も高く、47.0%となっています。次いで「毎日」が21.4%、「3～4回」が19.3%と続いています。



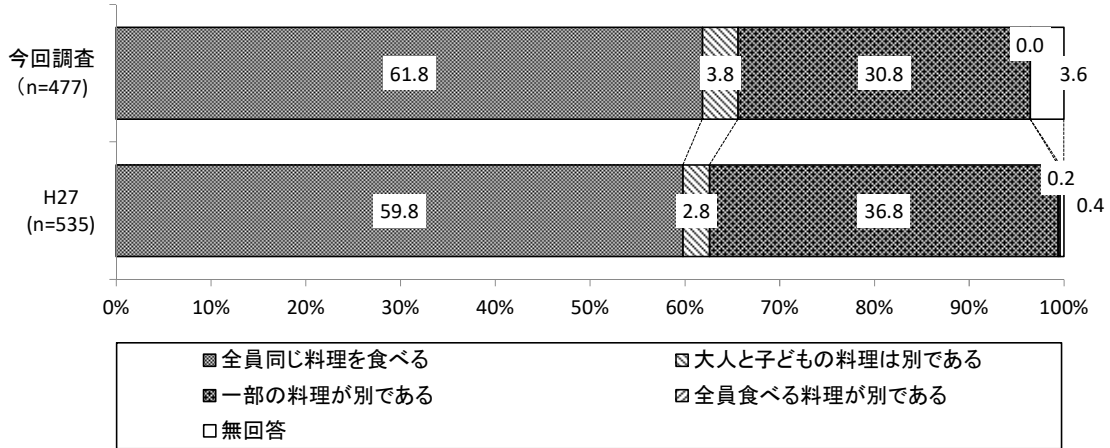
5 食生活全般について

問15 家族そろって食事をする際、同じ料理を食べているか

家族そろって食事をするとき、同じ料理を食べますか？

「全員同じ料理を食べる」が最も高く、61.8%となっており、「一部の料理が別である」が30.8%と続いています。

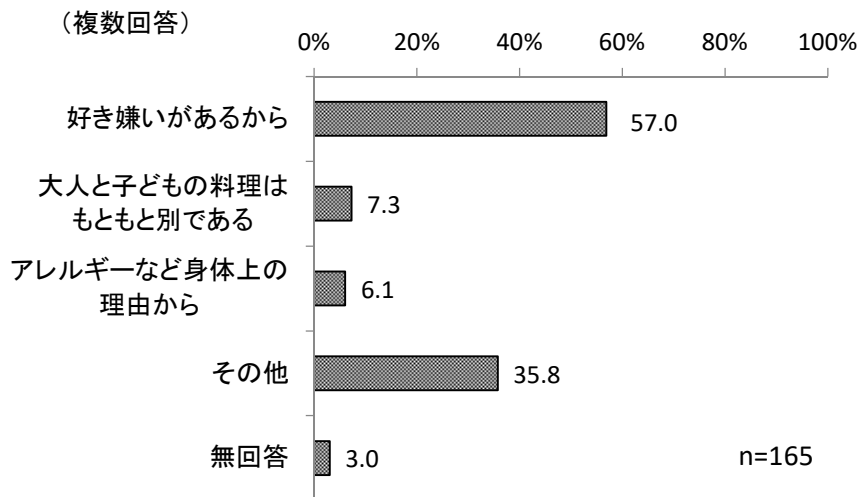
平成27年と比べて「一部の料理が別である」が6.0ポイント低くなっています。



問16 家族が別々の料理を食べている理由

問15で「大人と子どもの料理は別である」「一部の料理が別である」「全員食べる料理が別である」と答えた人にお聞きします。家族が別々の料理を食べる理由は、次のどれですか？

「好き嫌いがあるから」が最も高く、57.0%となっています。

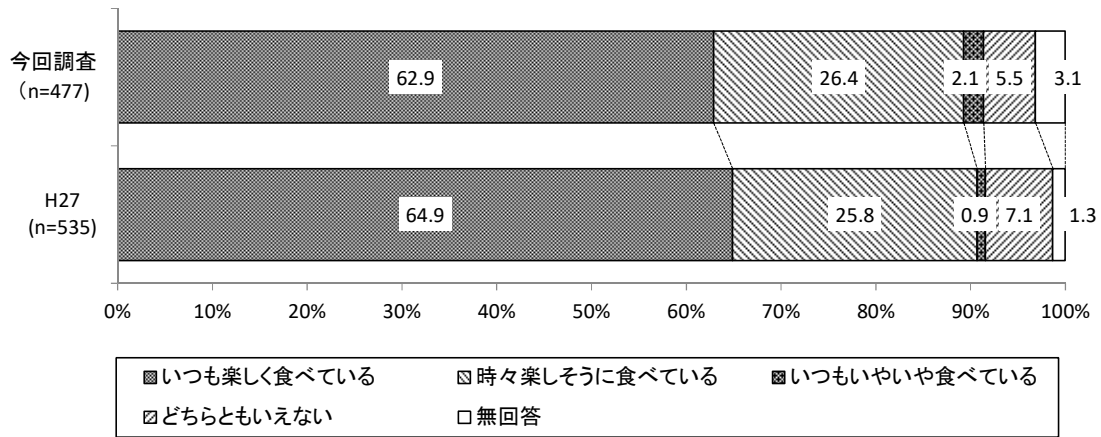


II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問17 子どもが食事を楽しく食べているか

お子さんは、食事を楽しく食べていますか？

「いつも楽しく食べている」が最も高く、62.9%となっており、「時々楽しそうに食べている」が26.4%と続いています。

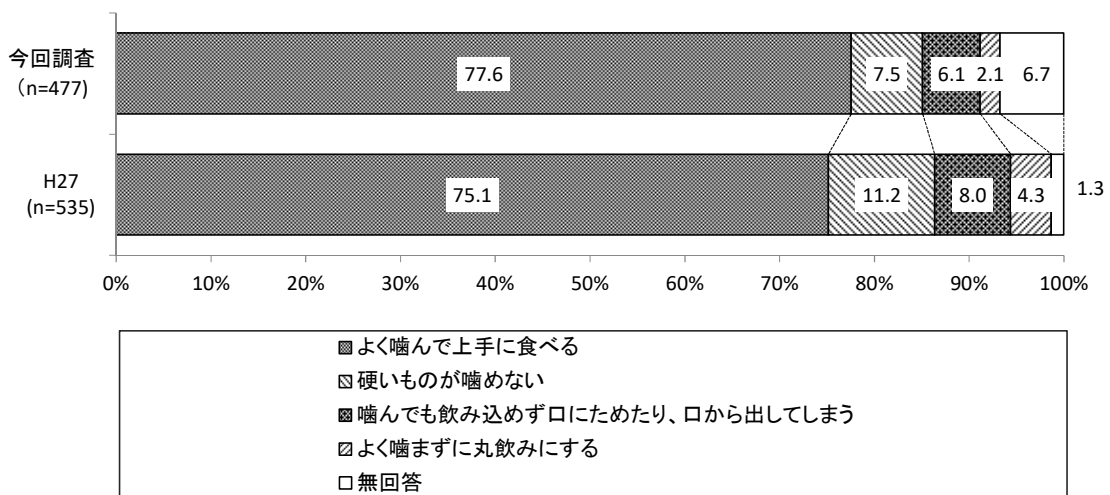


問18 子どもはよく噛んで食べているか

お子さんは、食事を奥歯でよく噛み、飲み込むことができますか？

「よく噛んで上手に食べる」が最も高く、77.6%となっています。次いで「硬いものが噛めない」が7.5%、「噛んでも飲み込めず口にためたり、口から出してしまう」が6.1%と続いています。

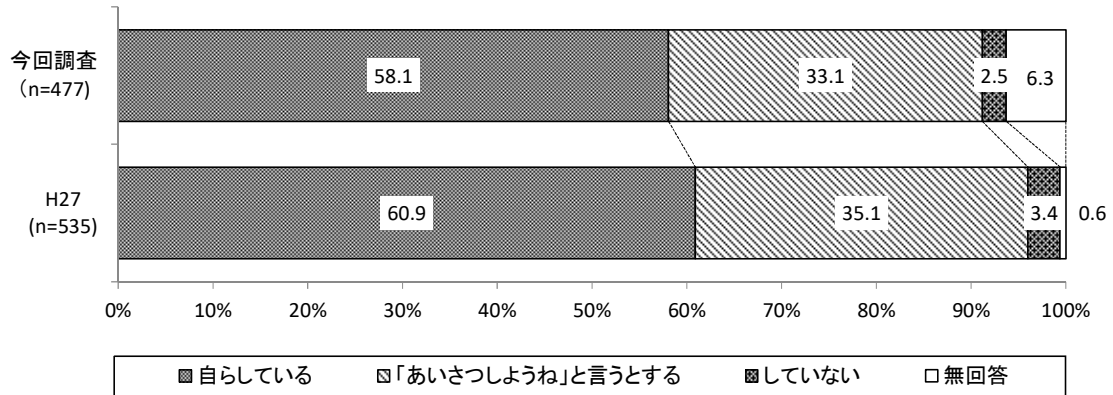
平成27年と比べて「硬いものが噛めない」が3.7ポイント、「よく噛まずに丸飲みする」が2.2ポイント低くなっています。



問19 子どもが家庭で“いただきます”“ごちそうさま”のあいさつをしているか

お子さんは食事のとき、“いただきます”“ごちそうさま”のあいさつをしていますか？

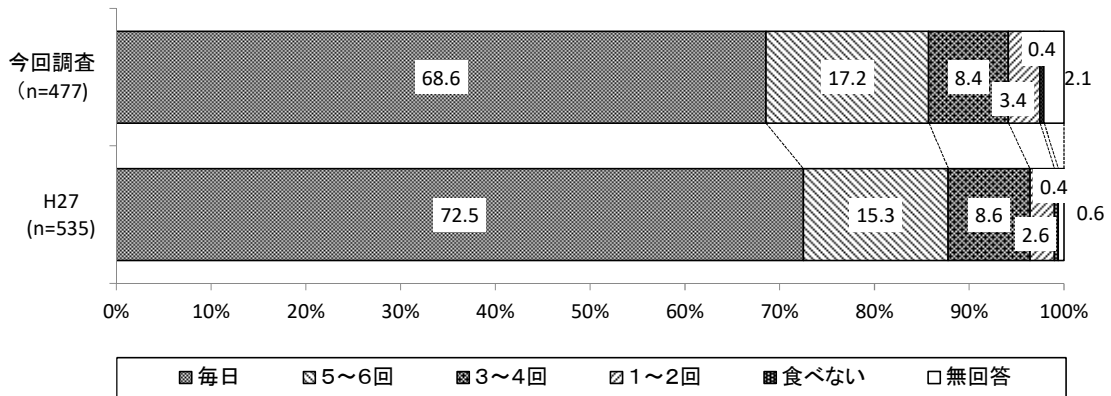
「自らしている」が最も高く、58.1%となっており、「『あいさつしようね』と言うとする」が33.1%と続いています。



問20 子どもがおやつを食べる頻度

お子さんは、おやつを週に何回位食べますか？

「毎日」が最も高く、68.6%となっています。次いで「5～6回」が17.2%、「3～4回」が8.4%と続いています。



II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

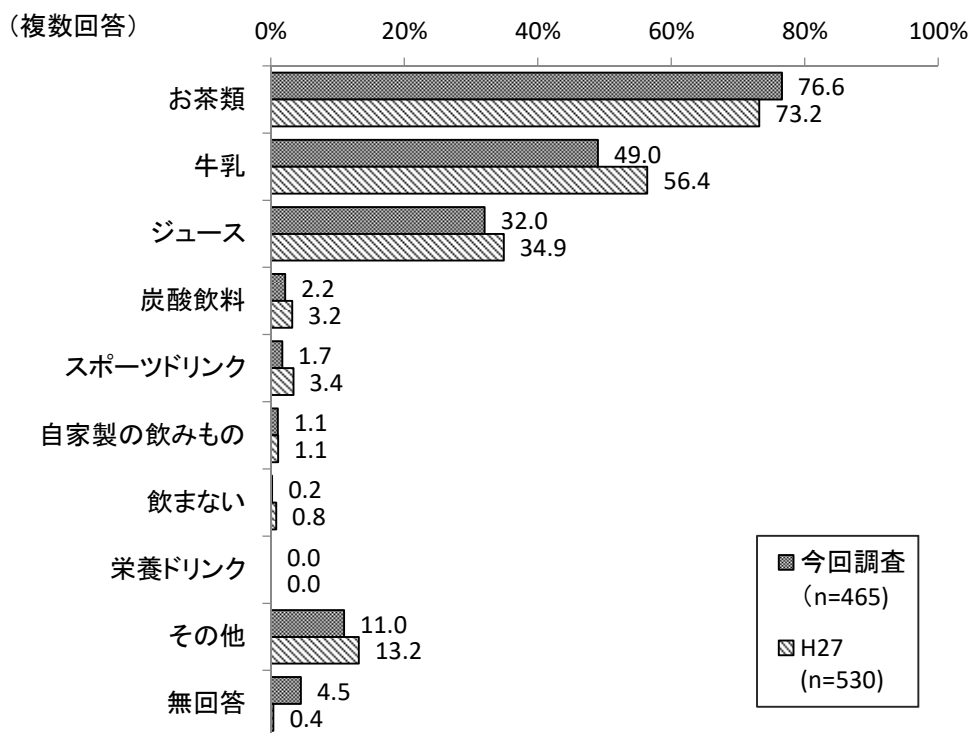
問21 子どもはどのようなおやつを食べているか

問 20 で「毎日」「5～6回」「3～4回」「1～2回」と答えた人にお聞きします。どんなおやつをよく食べますか？(多いものを2つ選んでください)

【子どもはどのようなおやつを食べているか 飲み物】

「お茶類」が最も高く、76.6%となっています。次いで「牛乳」が49.0%、「ジュース」が32.0%と続いています。

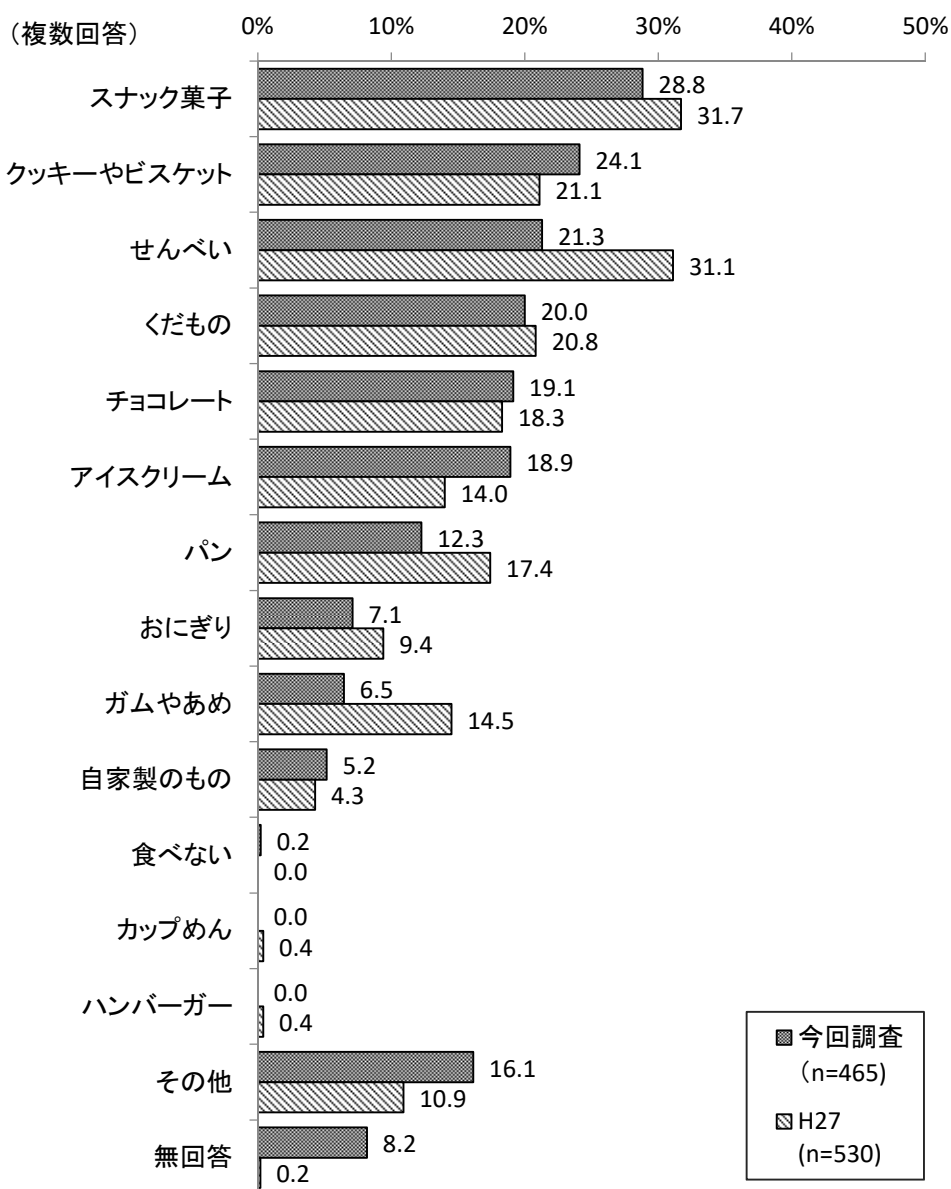
平成27年と比べて「お茶類」が3.4ポイント高くなっています。一方、「牛乳」が7.4ポイント低くなっています。



【子どもはどのようなおやつを食べているか 食べ物】

「スナック菓子」が最も高く、28.8%となっています。次いで「クッキーやビスケット」が24.1%、「せんべい」が21.3%、「くだもの」が20.0%、「チョコレート」が19.1%と続いています。

平成27年と比べて「クッキーやビスケット」が3.0ポイント高くなり、「せんべい」が9.8ポイント低くなっています。

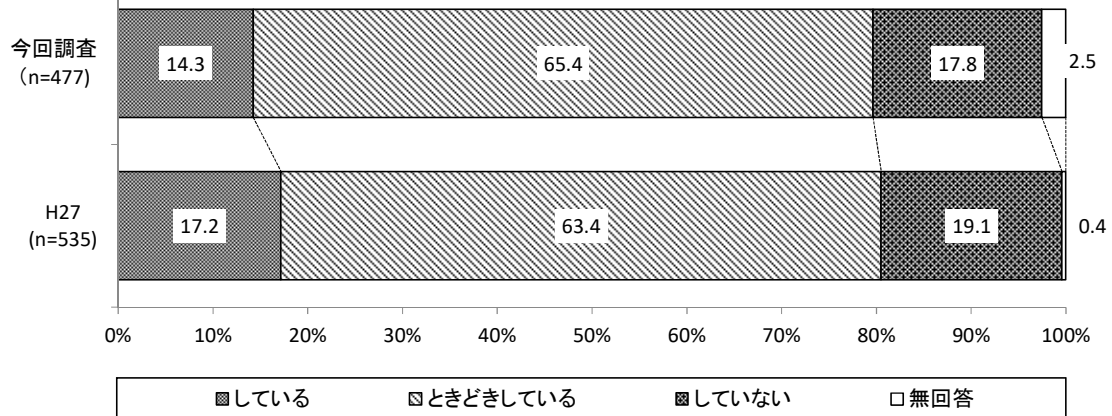


II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問22 食事の支度や料理の手伝いをさせているか

お子さんに、食事の支度や料理の手伝いをさせるようにしていますか？

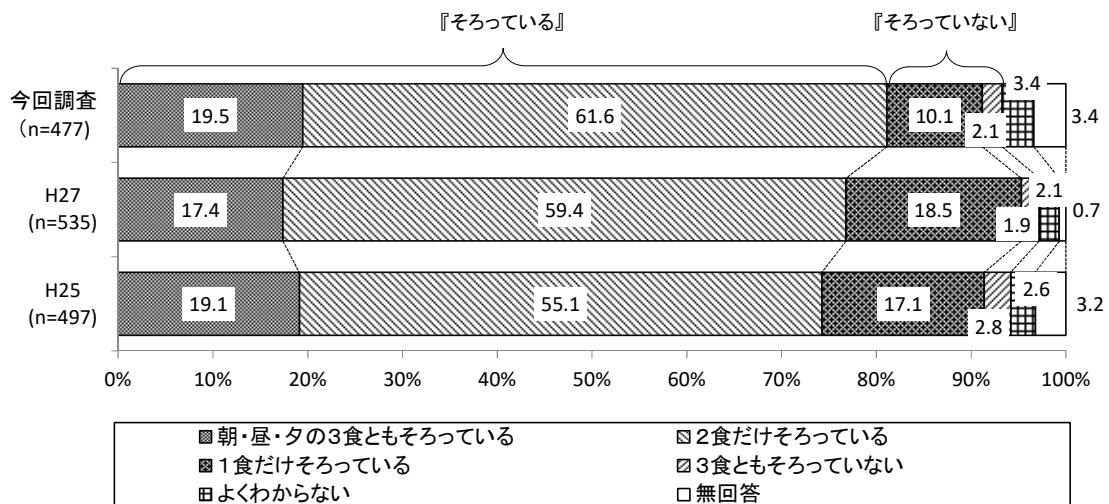
「ときどきしている」が最も高く、65.4%となっています。次いで「していない」が17.8%、「している」が14.3%と続いています。



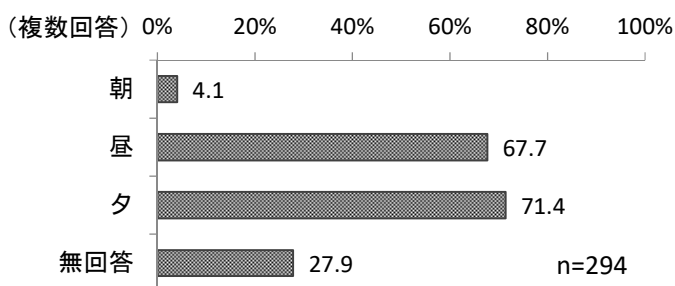
問23 主食、主菜、副菜がそろった食事をしているか

主食(米・パン・麺などの料理)、主菜(肉・魚・卵、大豆を主材料にした料理)、副菜(主食・主菜以外の料理)のそろった食事をしていますか？

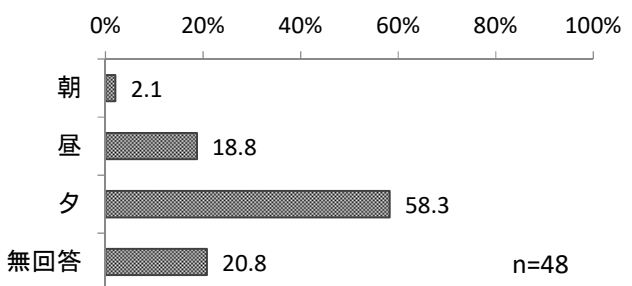
「2食だけそろっている」が最も高く、61.6%となっています。次いで「朝・昼・夕の3食ともそろっている」が19.5%、「1食だけそろっている」が10.1%と続いています。「1食だけそろっている」は平成27年と比べて8.4ポイント、平成22年調査と比べて7.0ポイント低くなっており、減少の傾向がみられます。



【2食だけそろっている】



【1食だけそろっている】

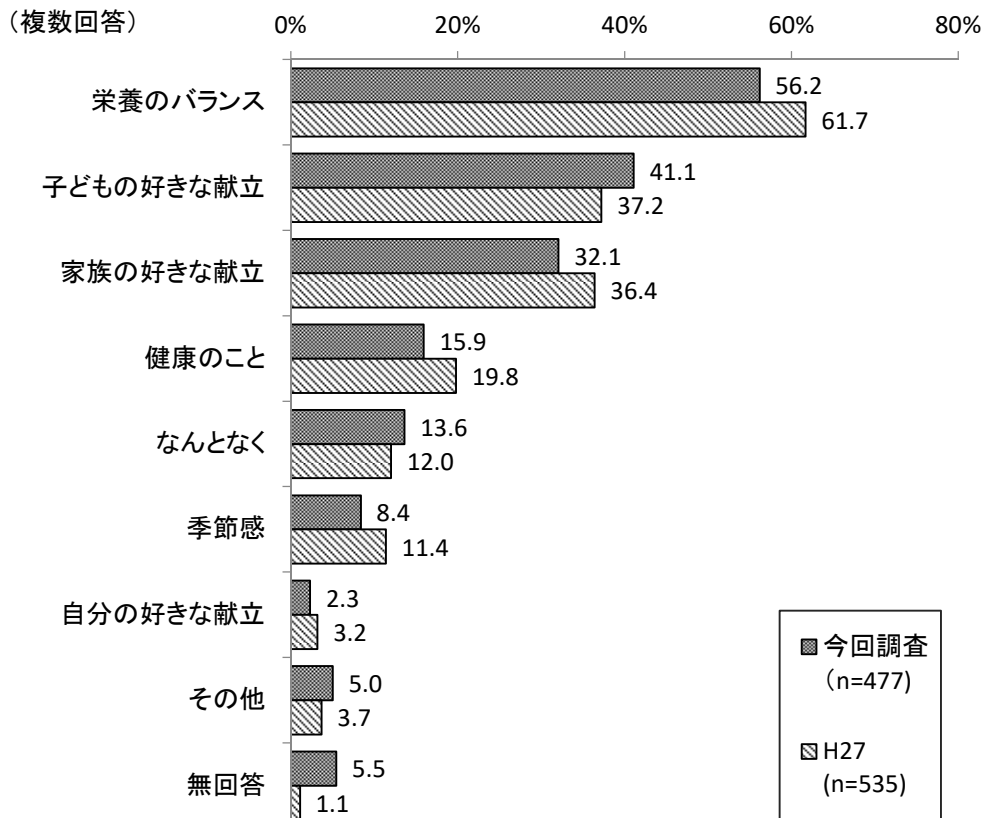


問 24 献立を立てる際に考えていること

あなたは、日ごろ献立を立てるときどんなことを考えて立てますか？(あてはまるものを2つ選んでください)

「栄養のバランス」が最も高く、56.2%となっています。次いで「子どもの好きな献立」が41.1%、「家族の好きな献立」が32.1%と続いています。

平成25年調査と比べて「栄養のバランス」が5.5ポイント低くなり、「子どもの好きな献立」が3.9ポイント高くなっています。

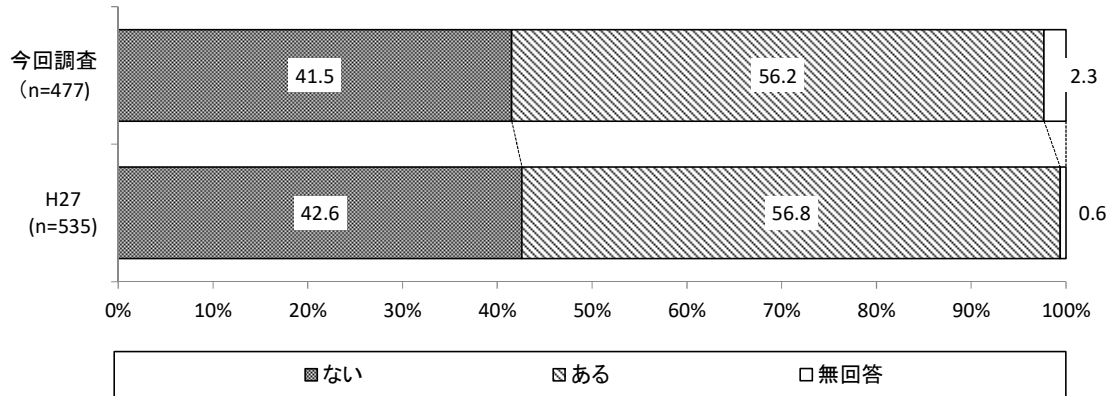


II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問25 子どもの食生活に関する悩み事の有無

お子さんの食生活で、悩んでいることはありますか？

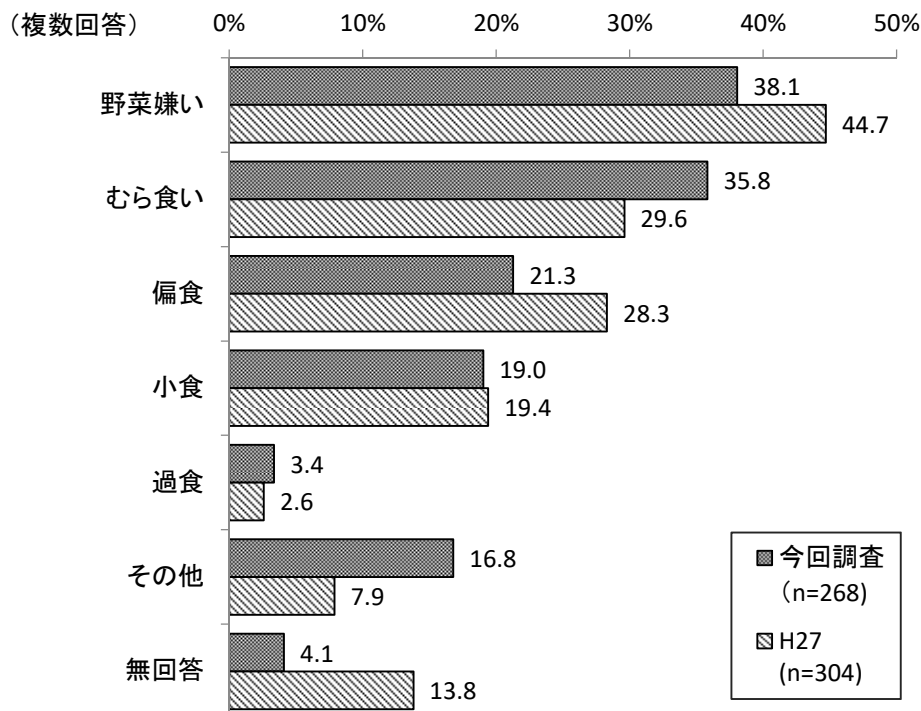
「ない」が41.5%、「ある」が56.2%となっています。



【子どもの食生活に関する悩み事の有無 悩んでいること】

「野菜嫌い」が最も高く、38.1%となっています。次いで「むら食い」が35.8%、「偏食」が21.3%、「少食」が19.0%と続いています。

平成27年と比べて「偏食」が7.0ポイント、「野菜嫌い」が6.6ポイント低くなり、「むら食い」が6.2ポイント高くなっています。



問26 悩み事の内容

問 25 で「ある」と答えた方は、悩んでいることをお聞かせ下さい。

「野菜嫌い」が最も高く、102件となっています。次いで「むら食い」が96件、「偏食」が57件と続いています。

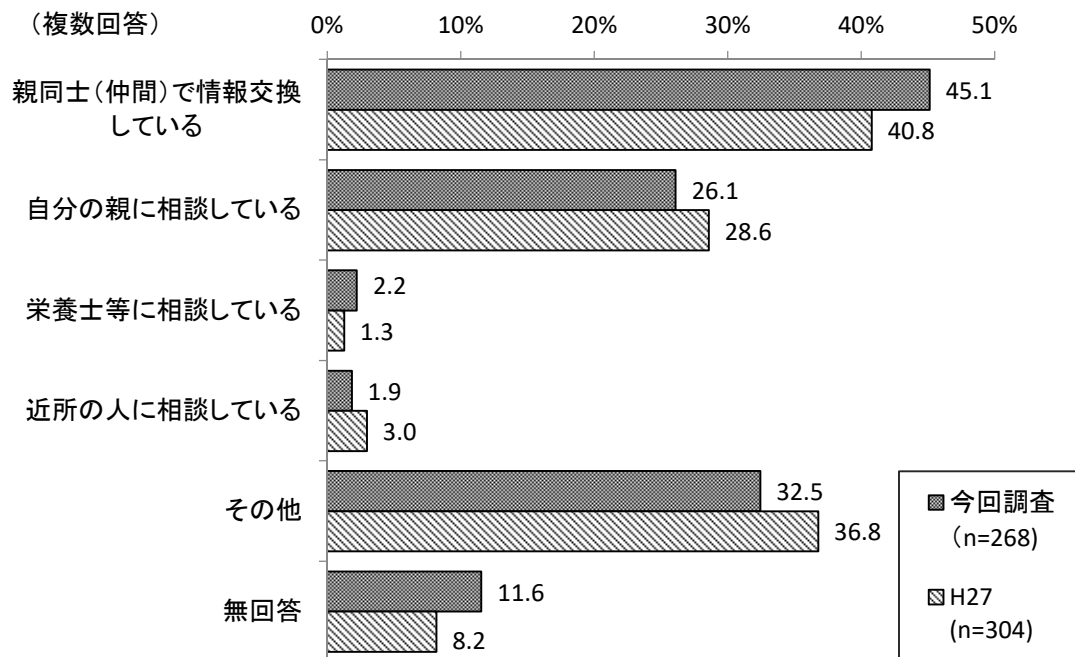
回答の内容	件数
野菜嫌い	102
むら食い	96
偏食	57
小食	51
過食	9
その他	45
無回答	11
総回答数	268

II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問27 悩み事の解決方法

問 25、26 の悩みをどのように解決していますか？

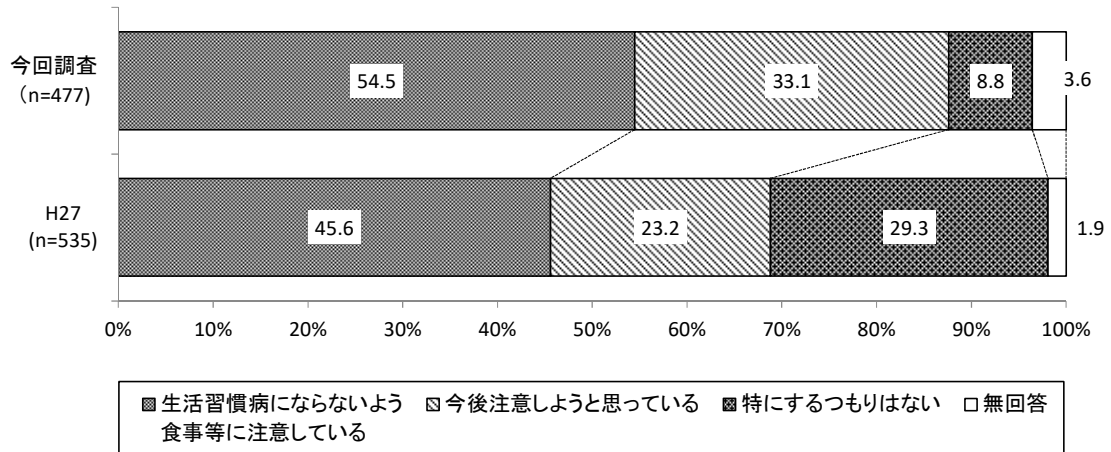
「親同士(仲間)で情報交換している」が最も高く、45.1%となっています。次いで「自分の親に相談している」が26.1%、「栄養士等に相談している」が2.2%と続いています。



問28 生活習慣病予防に努めているか

あなたは、生活習慣病の予防に努めていますか？

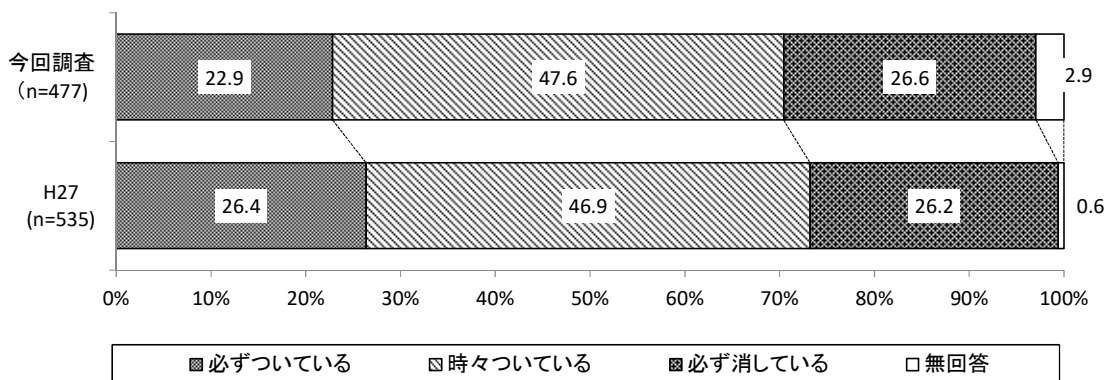
「生活習慣病にならないよう食事等に注意している」が最も高く、54.5%となっています。次いで「今後注意しようと思っている」が33.1%、「特にするつもりはない」が8.8%と続いています。



問29 食事の際にテレビをつけているか

食事のときにいつもテレビがついていますか？

「時々ついている」が最も高く、47.6%となっています。次いで「必ず消している」が26.6%、「必ずついている」が22.9%と続いています。

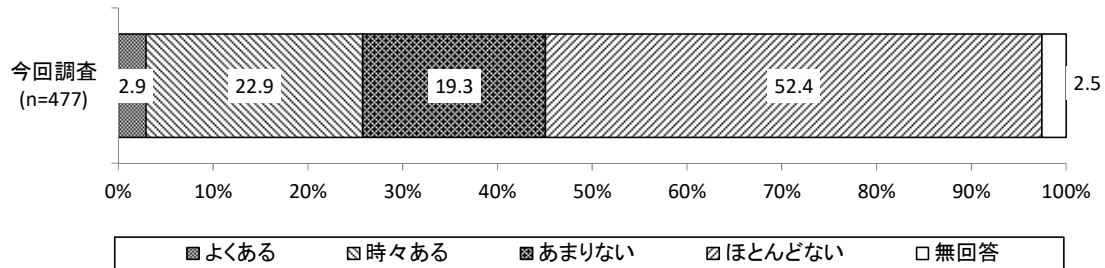


II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

問30 食事中のスマートフォン・携帯電話

誰かがスマートフォン・携帯電話を見たり、操作したりしながら食事をする習慣がありますか。

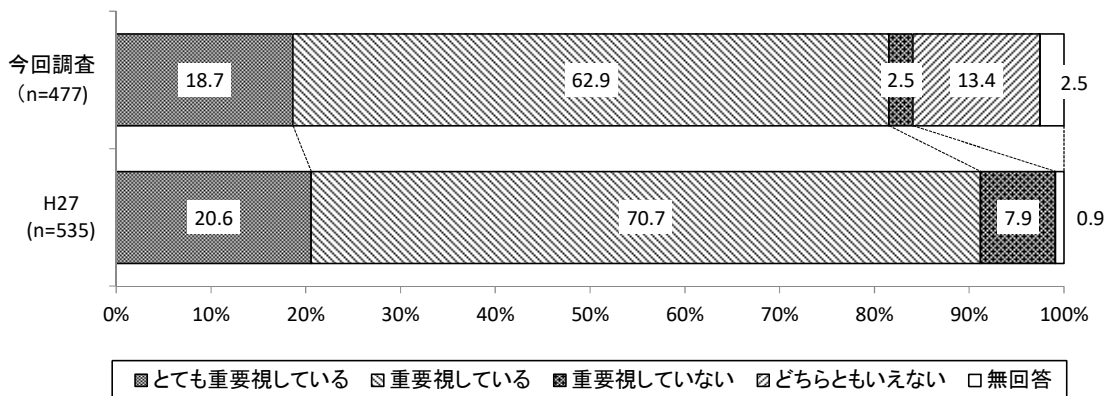
「ほとんどない」が最も高く、52.4%となっています。次いで「時々ある」が22.9%、「あまりない」が19.3%と続いています。



問31 子育てにおいてどの程度食に重きを置いているか

あなたは子育ての中で、食にどのくらい重きをおいていますか？

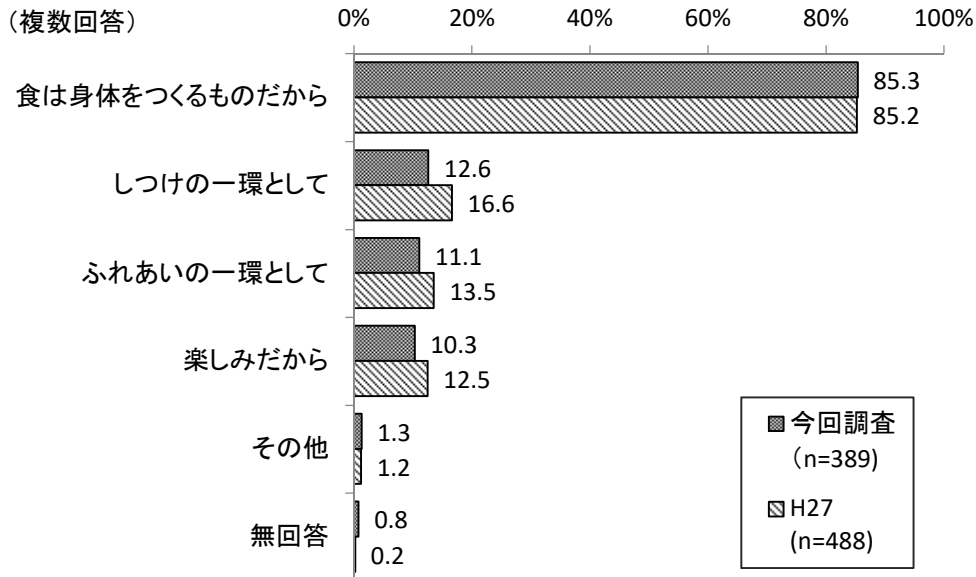
「重要視している」が最も高く、62.9%となっています。次いで「とても重要視している」が18.7%、「重要視していない」が2.5%と続いています。



問32 食に重きを置いている理由

問31で「とても重要視している」「重要視している」と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか？

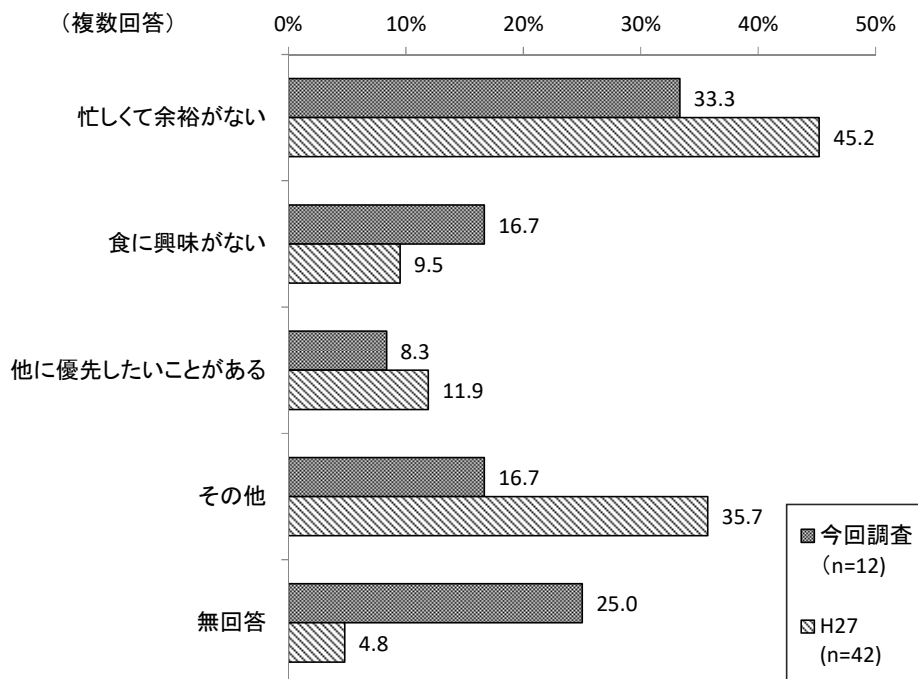
「栄養は身体をつくるものだから」が最も高く、85.3%となっています。次いで「しつけの一環として」が12.6%、「ふれあいの一環として」が11.1%、「楽しみだから」が10.3%と続いています。



問33 食に重きを置いていない理由

問31で「重要視していない」と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか？

「忙しくて余裕がない」が最も高く、33.3% (12件中4件) となっています。次いで「無回答」が25.0% (12件中3件) と続いています。

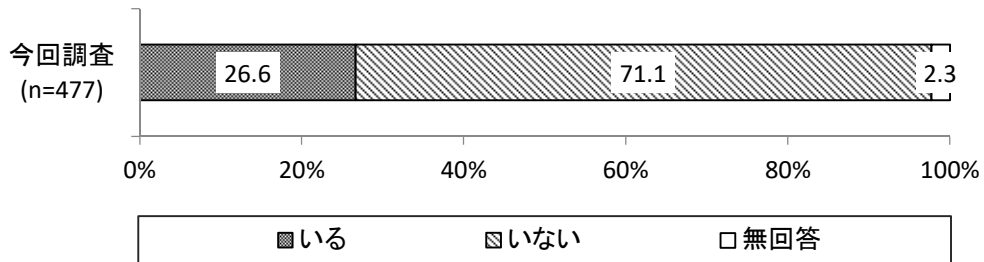


6 喫煙について

問34 家族の中の喫煙者の有無

お子さんと一緒に住んでいる家族の中でたばこを吸う人はいますか？（お子さんからみた続柄で記入）

「いない」が最も高く、71.1%となっており、「いる」が26.6%となっています。



お子さんとたばこを吸う人との続柄は、「父親」が最も高く、87.4%となっています。次いで「母親」が18.9%、「祖父母」が11.0%と続いています。

