

氏名 _____

1. 健康づくりに関する動画を視聴し、印象に残ったことは何ですか？

2. 健康づくりに関して、自分でやってみようと思ったことを教えてください。
些細なことでも構いません。

3. まわりの人に伝えたいこと、また誰にどのように伝えていこうと思いますか？

4. その他（自由記載）

