

材料たったの3つ！さっと作れる副菜

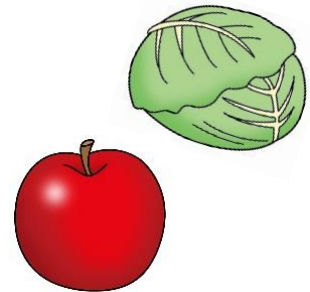
## キャベツとりんごのポン酢和え

材料（大人2人+子ども1人分）

キャベツ 大2枚  
りんご 1/2個  
ポン酢 大さじ2

### <作り方>

- ①キャベツは太めの千切りにして耐熱容器に入れ、600Wで4分程度レンジで加熱し、しぼって水気を切る。
- ②りんごは薄めのくし形に切り、千切りにする。
- ③①と②を合わせ、ポン酢を加えて和える。



りんごの甘みでさっぱり  
おいしく食べられます♪