

# ともにあゆむ

2016年 5月 第20号

新緑の美しい季節になりました。町を歩いていると、さまざまな種類の花が色を添えています。  
みなさま お元気でお過ごしですか？

あゆむ会は神奈川県、被災地県などの自治体、他支援団体などからバックアップを  
いただき今後もみなさまの小さなお手伝いを続けていきます。  
今月の「ともにあゆむ」5月号ではお世話になっている4名の方々をご紹介します。



昨年6月から、東日本大震災の被災地に派遣する任期付職員の募集・採用の仕事をしており、  
この4月からは全般の仕事を見ております。  
「東日本大震災 支援・情報ステーション」が庁舎工事の関係で、4月に神奈川県自治会館に移転  
しました。支援団体の皆様とも引き続き協力しあいながら、支援調整業務にあたっております。  
ふつつかものですが、何卒よろしく願います。

【神奈川県安全防災局安全防災部災害対策課支援調整グループ 瀬尾 あゆこさん】

東日本大震災により、神奈川県に避難されている方々の総合的な窓口として、支援業務に携わっ  
ています。

避難生活が長期化する中で、避難されている方々の状況も多様化していることから、より避難元自  
治体や県内の支援関係団体等と連携を図り、支援業務について取り組んでまいります。

また、かながわ避難者見守り隊が「東日本大震災 支援・情報ステーション」にて相談受付や支援  
情報の発信を行っていますので、お気軽にご相談(TEL 045-228-7353)ください。



【神奈川県安全防災局安全防災部災害対策課支援調整グループ 若梅 慶人さん】



みなさん、はじめまして、かながわ県民活動サポートセンターに、今年の4月に転勤してまいり  
ました平野といいます。あゆむ会さんと、ともに歩むお手伝いを微力ながらしていきたいと思  
います。

東日本大震災の発生当時、私は三浦半島の方で勤務していました。その折、神奈川県への東  
北地方の養護学校の生徒さんが一時避難されるのを、三崎港でお迎えするお手伝いをさせても  
らいました。宜しく願います。

【かながわ県民活動サポートセンター ボランティア活動サポート課 平野 和広さん】

東日本大震災により避難生活を送られている皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

昨年は復興支援員との戸別訪問や交流会などへの参加を通じて、様々なご相談やお困りの事な  
どをお伺いできました。ありがとうございました。今年度も引き続き避難先自治体や支援者の方々  
のご協力のもと、戸別訪問や様々な機会を通じておひとりおひとりのお話しをお聞きし、課題解決の一  
助となればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



【福島県避難地域復興局避難者支援課服主査 渡邊 孝大さん】

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

電話: 045-312-1121 (内線4142)

平日の午後1時~5時にお電話ください

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民活動センター内レターケース339

FAX: 045-201-3533

メール: ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>



NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

事務局の山内です。

「お茶っこ」は毎月1回開催していますが、こ  
数回、初めて参加した、という方が何名かいらっ  
しゃいました。ゆるゆるとお話をして、また来ます、  
と笑顔でお帰りになります。

いままで支援団体の催しはどうも気おくれして…  
とお感じになっていた方もいらっしゃると思  
います。少人数の気楽なお話の場ですので、お買  
いものついででもちょっと覗いてみる気持ち  
でお気軽におたよりください。

あゆむ会スタッフ一同皆さまとお会いできることを  
楽しみにしています。



あゆむ会  
事務局長  
山内 淳

# 富岡町フラガール ワロハの応援行ってきました！



4月23日(土)、今年も富岡ワロハの皆さんがアースディ湘南の招待を受け、神奈川江ノ島でフラダンスを披露してくださいました。富岡町応援ソング「桜舞う町で」を作詞された普天間かおりさんの歌声とともに、皆さんの美しくしなやかな舞がとても素敵でした。



富岡町ほか浜通りご出身の方々7名とつなぐ会、あゆむ会の有志で応援しました。郡山市からバスに揺られていらしたにもかかわらず、皆さんお元気そうで何よりでした。

ワロハの皆さんの中には復興住宅に住み替えされた方々もいらっしゃいました。皆さん神奈川近郊に住む方々のことを想っていらっしゃいました。よろしくお伝えください、とのことでした。

春の暖かで穏やかな一日は、富岡町ワロハの皆さんに再会できたことで一層こころの和む一日になりました。 KN

## <かながわ東北ふるさと・つなぐ会>より

次回の『つなぐ会寄合処』は6月4日(土)午後2時からです。よろしければご参加ください。

6月11日(土) つなぐ会でバーベキュー大会やります！ ☆詳しくは同封のチラシをご覧ください！



つなぐ会 副会長  
江井和隆 さん

東日本大震災から6年目に入りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

皆さま、それぞれの思いやお考えがあると思いますが、私達は昨年地域を超えてつながるために避難者の会である「つなぐ会」を発足して早くも1年近くなりました。

6月に開催するバーベキューやバスハイクなど「あゆむ会」と連携してみんなが楽しめる企画を予定しています。避難されている方であれば出身地域は問いません。立場の同じ方々のお知り合いの方の参加大歓迎です。

よろしくお願ひいたします。

## <あゆむ会4月・5月報告>

### 『東海道あるけ』スタート！

報告



4月9日(土)神奈川散歩カフェ・旧東海道・日本橋を実施しました。東京ということもあり参加者がいないのではないかと心配しましたが初めての方2名も含めて避難者5名、スタッフ3名合計8名でした。

まず日本銀行前に行き記念写真を撮り、その後日本橋の道標前に。東海道を訪ねるブームなのか外国人も含めて大勢の方々が訪ねていました。

その後銀座通りをあちこちを見ながら歴史の跡を訪ねて歩きました。

そしてゴールの増上寺に行きゴール記念の記念写真を撮り解散。その後3名の女性参加者は品川まで歩くと元気に歩いていきました。 TT

次回は6月11日(土) ☆詳しくは同封の  
チラシをご覧ください

報告

## あづまっぺお茶っこ in 県サポ

5月7日(土) 午後12時~2時

於：県民活動センター 11階コラボスタジオ

今月もヨガ療法士の先生方にいらしていただき避難者の方7名を含む総勢12名で、ゆったりとしたヨガの時間と楽しいおしゃべりタイムを過ごしました。「イスに座って簡単ヨーガ」ではヨガの呼吸法で、肩凝り・腰痛の方も終了後体が暖くなったとの声がありました。これは医学的に体調改善が実証されていますので、無理なく気軽に継続できます。

ヨガ後のお喋りはとても楽しくて、避難当時や避難暮らし等の苦労話もありましたが、故郷の面白可笑しい話題で盛り上がりました。思いっきり話せて良かったと言って頂きました。 MK



## あゆむ会事務局からお願い！！

あゆむ会では毎月発行する「ともにあゆむ」と他のチラシを同封して広報誌便発送作業を行っています。お手伝いいただける方を求めています。次回の発送作業は6月17日(金)・18日(土)です。

交通費は支給させていただきます。

詳細は事務局にご連絡ください。よろしくお願いいたします！

6月、7月のあゆむ会、つなぐ会、他の情報は別紙予定表に掲載しています。

# 2016年6・7月イベント情報

6月	イベント	場所	申し込み	参加費	主催	概要
2日(木)	東日本大震災で避難している女性のためのホットサロン	すくらむ2 1 2階第2交流室 武蔵溝ノ口駅・ 溝ノ口駅	不要	無料	川崎市男女共同参画センター	避難して暮らす女性のための、交流の場です。問：川崎市男女共同参画センター 電話：044-813-0808 URL：http://www.scrum21.or.jp/
4日(土) 12-14時	お茶っこ	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	あゆむ会	同封のチラシをご参照ください。
4日(土) 14-16時	つなぐ会 寄り合い	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	つなぐ会	情報交換や催し物の企画を話し合います。お気軽にお越しください。
11日(土) 10-11時	東海道 あるけ	JR川崎駅 改札前集合	必要	100円	あゆむ会	同封のチラシをご参照ください。
11日(土) 10時-	バーベ キュー	横浜市子ども自然公園	必要 40名	チラシ 参照	つなぐ会	同封のチラシをご参照ください。
12日(日) 7時-	富岡町 スタディツ アー	横浜駅西口 天理ビル前集合	必要 先着10 名	1000 円	あゆむ会	同封のチラシをご参照ください
25日(土) 12-13時	富岡町 交流会	横浜市西地区センター	必要	無料	あゆむ会	同封のチラシをご参照ください。
26日(日) 10-15時	第12回 すくらむ21 まつり	すくらむ2 1 武蔵溝ノ口駅・ 溝ノ口駅	不要	無料	川崎市男女共同参画センター	「第12回すくらむ2 1まつり」にホットサロンも出店します。
7月	イベント	場所	申し込み	参加費	主催	概要
2日(土) 12-14時	お茶っこ	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	あゆむ会	6月の広報便で詳細をお伝えいたします！
2日(土) 14-16時	つなぐ会 寄り合い	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	つなぐ会	情報交換や催し物の企画を話し合います。お気軽にお越しください。
2日(木)	東日本大震災で避難している女性のためのホットサロン	すくらむ2 1 2階第2交流室 武蔵溝ノ口駅・ 溝ノ口駅	不要	無料	川崎市男女共同参画センター	避難して暮らす女性のための、交流の場です。 問：川崎市男女共同参画センター 電話：044-813-0808 URL：http://www.scrum21.or.jp/
9日(土) 12時-	双葉町 交流会	吉野町市民プラザ	必要	無料	あゆむ会	6月の広報便で詳細をお伝えいたします！
9日(土) 10時集合	東海道 あるけ	JR東神奈川駅 改札前	必要	100円	あゆむ会	同封のチラシをご参照ください。
28日(木) 10時-	見学あるけ	未定	必要	100円	あゆむ会	6月の広報便で詳細をお伝えいたします！

避難されている方を対象とした催しのご案内です。日時等は変更される場合がありますので、それぞれの主催団体まで事前にご確認をお願いいたします。無断転載はご遠慮ください。

あゆむ会=かながわ避難者と共にあゆむ会  
つなぐ会=かながわ東北ふるさと・つなぐ会  
●お問い合わせ●電話：045-312-1121(内線4142) 平日午後1～5時  
メール：ayumu.tomoni@gmail.com

## ～どんぐりの会のご案内～

避難している方向士が、かながわ県民センターに集まっておしゃべりしたり、持ち寄りランチを楽しんだりしています。活動日は原則第二木曜と第四水曜日ですが、変更の可能性もありますので、ご興味のある方は事前にお問い合わせくださいませ。

●お問い合わせ● 電話045-312-1121(内線4142) 平日午後1～5時(あゆむ会) メール：donguri.otoiawase@gmail.com

かながわ東北ふるさと・つなぐ会

# 公園でバーベキュー

自然の中で、食べて、飲んで、  
語り合いましょう♪



開催日時： 6月11日(土曜日) 午前11時ぐらいから  
「雨天中止」(予報で主催者が判断し、前日までにご連絡します)

開催場所： こども自然公園 バーベキュー広場  
(横浜市旭区大池)

現地集合、現地解散です

※現地までの行き方は裏面をご覧ください

対象： 東日本大震災により神奈川県近郊に避難されている方

参加募集人数： 先着40名様(定員になり次第締め切りです)

参加費(食材・飲み物代込み) 大人： 1,000円

小中学生： 500円

未就学児： 無料

申込み方法： 裏面をご覧ください

主催： かながわ東北ふるさと・つなぐ会

特定非営利活動法人かながわ避難者と共にあゆむ会

後援： 横浜市(申請中)

※この企画は神奈川県との協働事業「かながわボランティア活動  
推進基金21協働事業負担金」対象事業です

## <バーベキュー広場までの行き方>

### ☆ 相鉄線二俣川駅まで

- ・横浜駅、湘南台駅、海老名駅それぞれから各駅停車で所要時間約20分です。
- ・二俣川駅には特急、急行、快速全ての電車が停車します。

### ☆ 相鉄線二俣川駅からバスに乗ります

- ・二俣川駅改札を出て南口バス乗り場に向かいます。
- ・旭1もしくは旭6系統のバスに乗り、万騎が原中央(まきがはらちゅうおう)バス停で降ります(二俣川駅南口から3つ目。乗車時間は約3分です)

※10時台の旭1もしくは旭6系統バスは、00分、08分、15分、23分、30分、38分、45分、53分発があります(2016年4月現在)

- ・万騎が原中央バス停からバーベキュー広場までは徒歩約5分です。

## <参加申込にあたって> <6月3日(金)必着でお願いします>

**事前申し込み制**です。ハガキ、FAX、メールのいずれかの方法でお申し込み下さい。  
電話による申し込みはできません。

☆ 申し込みにあたり下記事項を必ずお書き下さい。

- ①申し込み代表者氏名 ②ご住所 ③電話番号 ④携帯電話番号 ⑤参加人数(大人、小中学生、未就学児それぞれの人数) ⑥避難元の市町村名

☆ ハガキでの申し込みの際の宛先:

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民活動サポートセンター12階 神奈川県社会福祉協議会 NO.16

☆ FAXでの申し込みの際のFAX番号: 045-201-3533 「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛に「公園バーベキュー申込」とし、上記事項を記載して下さい。

☆ メールでの申し込みの際のメールアドレス: ayumu.tomoni@gmail.com

「件名」欄に「公園バーベキュー申込」とし、本文欄に上記事項を記載して下さい。

☆ 先着40名様です。お早めにお申し込み下さい。

☆ お申込み後の変更、お問合せは下記「問い合わせ先電話番号」へ必ずご連絡下さい。

☆ 当日ご参加できない場合など当日の連絡先: 070-5597-0311

☆ 当日は動きやすい服装で。帽子、タオル、(あれば)軍手を持参して下さい。

☆ 当日撮影する写真はあゆむ会広報誌、ホームページ等に記載させていただきます。ご了承下さい。

☆ お預かりする個人情報は厳重に管理し、公園でバーベキューの運営及びかながわ避難者と共にあゆむ会からのご連絡以外の用途に使用しません。

### ハガキで申し込みの際の宛先

〒221-0835

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町  
2-24-2

かながわ県民活動センター12階  
神奈川県社会福祉協議会 NO. 16

かながわ避難者と共にあゆむ会 宛

## <問い合わせ先>

かながわ避難者と共にあゆむ会

**問い合わせ先電話番号:045-312-1121(内線4142)**

電話受付時間:平日午後1時~5時

\* 電話オペレーターに内線番号を教えてください

# 富岡町

## ふるさと交流懇親会



皆さまお元気でお過ごしでしょうか。  
今回は皆さんでお昼ご飯をいただきながら思う存分  
ふるさとの言葉でおしゃべりしませんか？  
楽しい懇親会にしましょう！お待ちしております。

【日時】 6月25日（土曜日）午後12時～午後3時

【場所】 横浜市西地区センター（調理は午前11時半から）

横浜市西区岡野1-6-41 JR横浜駅西口ジョイナス出口から 徒歩10分  
電話：045-664-0077

【会費】 500円 食材費に充てます

☆ファンケルさんによるハンドマッサージ、富岡町ワロハビデオ上映、  
6月12日に行われる富岡町訪問報告などを予定しています。

☆事前申し込みが必要です。あゆむ会までお電話かメールをください。

お昼を一緒に準備  
してくださる方 **募集!**

午前11時半から準備します  
ぜひお手伝いをお願いします！

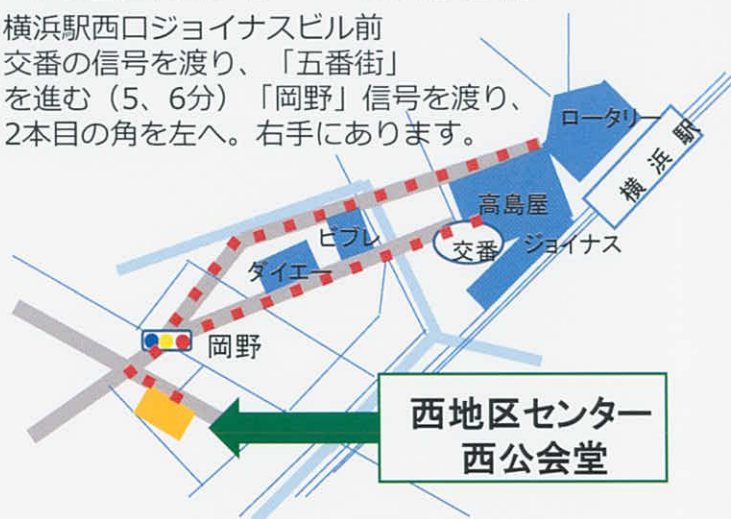
あゆむ会事務局まで  
お電話ください。

045-312-1121 内線4142

よろしくお願ひします!!

～西地区センターへの行き方～

横浜駅西口ジョイナスビル前  
交番の信号を渡り、「五番街」  
を進む（5、6分）「岡野」信号を渡り、  
2本目の角を左へ。右手にあります。



以下にお電話かメールでお申込みください。（お問合せも下記までどうぞ）

NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

主催：NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会

共催：かながわ東北ふるさと・つなぐ会

協力：ファンケル株式会社

本事業は「かながわボランティア活動推進基金21協働事業負担金」対象事業です。

●Eメール： ayumu.tomoni@gmail.com

●電話：045-312-1121

（電話対応者に内線番号 **4142** とつけてください）

受付日時：平日 午後1時～5時

●ホームページ：http://hinansha-shien.net/

2016. 5. 10 発行

# かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

in かながわ県民センター



## ヨーガ療法 & 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

日時： 2016年 6月 4日 土曜  
12:00~14:00

場所： かながわ県民センター11階 コラボスタジオ

～東日本大震災により神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方、  
どなたでもご参加いただけます～

★サンドイッチ・おにぎりを囲み、ゆったりとお過ごください  
(軽食・菓子類・飲料水等、これらでご用意いたします)

参加費

**無料**

同時開催、座って

『簡単！ヨーガ療法』を療法士の方と  
一緒に楽しくヨーガをしに、いらっしゃいませんか？

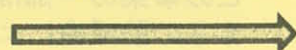


初めての方も気軽に  
参加してくださいね  
待ってま～す♡



美味しいコーヒー・紅茶を  
一緒に飲みながら、ゆっくりおしゃべりしましょう！

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



# お申込み・お問い合わせ先

電話:045-312-1121(内線 4142)

受付時間:平日(月曜~金曜) 13:00~17:00

電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

メール : ayumu.tomoni@gmail.com

\*\* 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです \*\*

【問い合わせ】 NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

## ~情報~

- ・福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ・東北3県 広報誌
- ・その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。  
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間、自由にお過ごしいただけます。  
どうぞお気軽にご参加ください。



## 会場のご案内

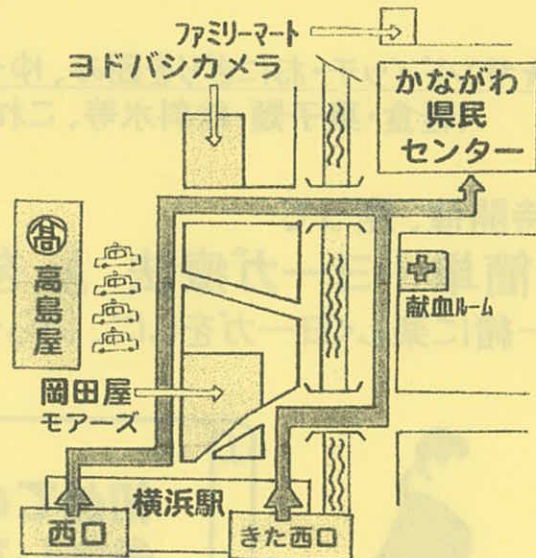
### かながわ県民センター案内図

~「横浜駅西口」(地上階)からのご案内~  
(徒歩約5分)

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って「かながわ県民センター」です。

~「横浜駅きた西口」からのご案内~  
(徒歩約4分)

- ⇒ 「鶴屋橋」を渡る⇒左折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



主催: NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会

共催: かながわ東北ふるさと・つなぐ会

この事業の一部は特定非営利活動法人ジャパン・プラットフォームからの助成金により運営されます。





# かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

## いらっしゃいませんか？

同時開催：  
簡単、座ってヨガ療法！

毎月第1土曜、開催予定

神奈川・近郊に避難されている皆様にお集まりいただき、気軽にお話ししていただける「お茶っこ会」です。昼食はこちらで準備します。

★無料★

～避難されていらっしゃる方、どなたでもご参加お待ちしております～

肩・腰をほぐし、療法士の方と楽しくヨガしましょう♪♪♪



あづまっぺお茶っこ会	12:00～13:00
簡単！ヨガ療法	13:00～14:00
(開催予定日) *今からご予約くださいね!	
・7月	7月2日(土) 12時～14時
・8月	8月6日(土) 12時～14時
・9月	9月3日(土) 12時～14時

☆会場はすべて、かながわ県民センター 11階 を予定しています。

☆軽食&飲み物はこちらでご用意いたしますので手ぶらで気軽に来てください、待ってま～す！

お申込み・お問い合わせ先：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局  
電話：045-312-1121(内線 4142) 受付時間：月曜～金曜 午後1～5時  
電話オペレーターに内線 4142 とお伝えください。  
メール ayumu.tomoni@gmail.com

\*事前に参加申し込みいただけますと  
当日の受付がスムーズです。

### かながわ県民センター案内図

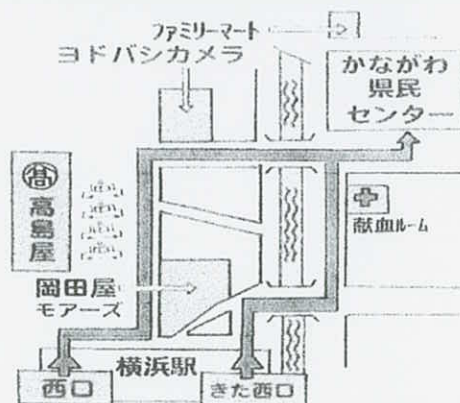
～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～  
(徒歩約5分)

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～  
(徒歩約4分)

- ⇒ 「鶴屋橋」を渡る⇒左折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。

主催：NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会  
共催：かながわ東北ふるさと・つなぐ会



この事業の一部は  
特定非営利活動法人ジャパン・プラットフォーム  
からの助成金により運営されます。

JAPAN  
PLATFORM