

# ともにあゆむ

2017年 2月 第29号

春寒の候 みなさまお元気でお過ごしですか？三寒四温といわれ、今まさにそのような季節ですね。まだまだ寒い日もありますが、春はたしかに近づいてきたようです。

1月と2月、神奈川県内の地域交流会とあゆむ会相談チームによる相談会が2回ずつ行われました。今月号はそのご報告です。

## 報告 横浜市旭区地域交流懇談会 1月29日(日)



旭区社会福祉協議会が運営する「ぱれっと旭」は相鉄線鶴ヶ峰駅からすぐ。参加者はお子さんを含め7名。弁護士にも参加いただき、活発な交流会でした。

お互いに現在抱えている住宅問題や生活面での悩み事の情報交換しつつも、和やかな雰囲気の中でお話しされていました。今後も地域交流会として、社協などを中心に地域のコミュニティを形成すべく発展していくことを願うばかりです。またの開催の折にはぜひお近くのみなさまのご参加をお待ちしています。

## 報告 横浜市青葉区地域交流懇談会 2月12日(日)

会場の「アートフォーラムあざみ野」は田園都市線あざみ野駅から徒歩5分。避難されていたらっしゃる方々6名のご参加がありました。同席させていただいたスタッフがお話を聴かせていただきましたが、生活や健康問題などの悩みごとが多かったようです。弁護士には3名の方それぞれ個別のご相談に応じていただきました。

青葉区社会福祉協議会の事務局長からは何でもいつでも相談に来てください、との声かけがありました。地域ぐるみで少しでも住みやすいコミュニティになればと願っています。



## 報告 あゆむ会相談チーム

「第3回 個別相談会」 2月 4日(土)

「第4回 個別相談会」 2月11日(土)

自主避難され神奈川県内及び近郊にお住まいの方々にとって、来月末にひかえる住宅支援の見直しは切羽詰まったところかと思えます。それぞれの方の今のお悩みが少しでも解消すれば、また前進の一步となればと、この二回の相談会では個別に司法書士、賃貸住宅業者の方々のご相談いただけるよう相談室を設けました。

第3回では3名、第4回では1名の方においでいただきました。問題解決に向けて少しでもお手伝いできたなら幸いです。

今年度のあゆむ会 個別相談会はこれで終了しましたが、お住まいについて、生活について、元の町のことについて、不安やお悩みを、日々のお話だけでもお聴かせください。

下記いずれかの番号にお電話お待ちしております。

0120-122-884 (フリーダイヤル)

※電話に出られない時があります。

お名前と電話番号を留守番電話に入れてください。

070-6471-0311

070-6479-0311

※電話に出られない時があります。

こちらからなるべく早く折り返し電話します。

お手伝い  
お願いします!!

あゆむ会が毎月発行する「ともにあゆむ」と他のチラシを同封して広報誌便発送作業を行っています。次回の発送作業は3月17日(金)・18日(土)です。いずれも午後のみです。ご自宅からの交通費はお支払いいたします。詳細は事務局にご連絡ください。よろしく申し上げます!



# かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

## 会員大募集

会長 今里 雅之  
副会長 江井 和隆  
高野 昌棋

避難されているみなさまへ

寒さ厳しき折、いかがお過ごしでしょうか。

私たち『つなぐ会』は今年もみなさまと楽しい時間を過ごそうと、いろいろな企画を考えています。4月から9月の予定は下記の通りです。

(日にちはあくまで予定です。詳細は随時事前にチラシでお知らせします。)

お花見 4月2日(日)



ブドウ狩り 9月8日(金)



バーベキュー 7月22日(土)

このほかに、こんな催しものがしたいなあ〜というご要望やご意見があれば、また『つなぐ会』を覗いてみたいなあ〜、という方はぜひ月1回の寄り合いにご参加ください。寄り合いは原則月1回、第1土曜日に開催しています。さらに『つなぐ会』が充実するよう、より多くの方のみなさまのご参加をお待ちしています。

出入り自由、参加自由です。東日本大震災で避難している者同士のゆるやかな集まりです。

『つなぐ会』入会にあたっては、  
年度会費 1家族につき 1,000円(通信費として)を  
お集まりいただいた際にいただきます。(29年度会費を随時受付します)

※『つなぐ会』の事務手続きは「かながわ避難者と共にあゆむ会」にお願いしています。ご入会時に、必要事項⇒氏名・住所・電話番号・メールアドレス(お持ちの方)をお知らせください。ご連絡先はこのページの一番下、あゆむ会事務局までお願いします。

※次回の『つなぐ会』寄り合いは

3月4日(土)午後2時から。かながわ県民センター11階で開催します。

つなぐ会会員には『あゆむ会相談チーム』のメンバーも在籍しています。ちょっとしたお困りごとから、話す相手がいないからなど、どんなことでもかまいませんので、『あゆむ会相談チーム』の下記番号にお電話ください。

☎ 070-6479-0311 (平日正午~午後4時)

電話に出られない時があります。こちらからなるべく早く折り返し電話します。

さすけねえから  
いっぺえしゃべっぺ!

3月	イベント	場所	申込み	参加費	主催	概要
4日(土) 12時-14時	お茶っこ	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	あゆむ会	詳しくは同封のチラシをご参照くださいませ。
4日(土) 14-16時	つなぐ会 寄り合い	同上	不要	無料	つなぐ会	情報交換や催し物の企画を話し合います。お気軽にお越しください。
11日(土)ー 12日(日) 10-16時	市民活動 フェア 2017	かながわ県民センター (横浜駅)	不要	無料	市民活動フェア 2017実行委員会	同封のチラシの震災ドキュメンタリー映画「ある町」の上映他協力企画を実施いたします。



かながわ避難者と共にあゆむ会

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  
かながわ県民活動センター内レターケース339

電話：045-312-1121 (内線4142)

FAX：045-201-3533

メール：ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ：http://hinansha-shien.net/

かながわ・あづまっぺ

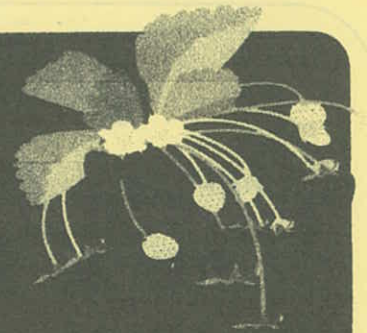
# お茶っこ会

in かながわ県民センター

ヨーガ療法

& 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します



日時：2017年3月4日(土)12:00~14:00

場所：かながわ県民センター11階 コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、こちらでご用意いたします)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！  
初めての方も気軽に参加してくださいね

参加費  
無料

## 同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分でつくることができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

\*イスに腰掛けたままのできるの、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



# お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 045-312-1121(内線 4142)

\*電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

受付時間:平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

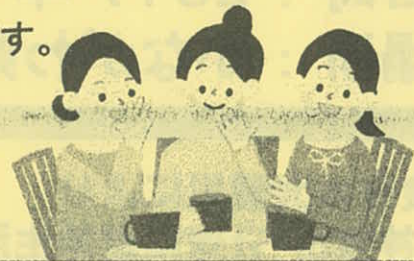
☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

\*\* 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです \*\*

## ～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。  
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、  
自由にお過ごしいただけます。



どうぞお気軽にご参加ください。

## 会場のご案内

### かながわ県民センター案内

～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～

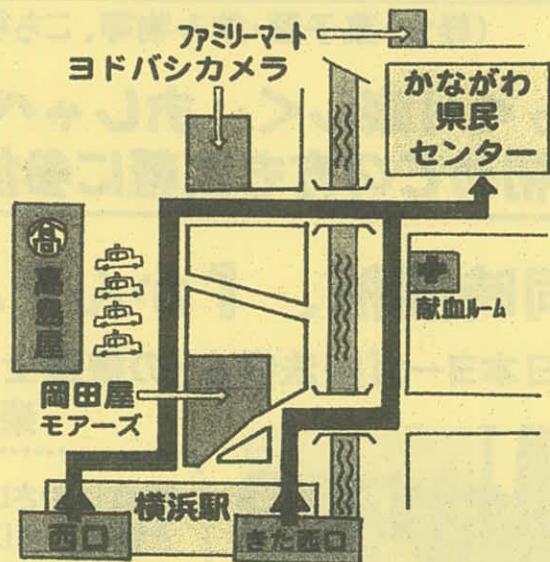
(徒歩約5分)

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～

(徒歩約4分)

- ⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 左折し直進
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

かながわ東北  
ふるさと・つなぐ会

# 「東日本大震災から6年

## ・・・避難者を取り巻く環境と今」

平成29年3月11日(土)午後1時30分～3時30分  
かながわ県民活動サポートセンター2階ホール

(横浜駅西口5分・参加費無料・当日受付)



【10月8日(土)第8回ふるさとコミュニティの写真】

東日本大震災からまる6年となり神奈川県内に避難されている多くの方々の生活環境が大きく変わろうとしています。

6年目を迎えてこれまでの経過やこれからの環境の変化、そしてその問題点と課題などについていろいろな取り組みと立場からの提案をしてもらい今後の活動に生かしていきたいと思います。

### 内容

\*様々な分野で活動している当事者、支援者及び弁護士等から報告してもらう予定です。なお発言者は都合により変更される場合があります。

#### 主催者あいさつ

#### 話題提供

- ・ 避難いじめ問題の経過と現状について
- ・ 避難者を取り巻く住宅問題・生活問題の現状について
- ・ 当事者団体の取り組みについて
- ・ 地域の福祉の現場からの報告
- ・ あゆむ会のこれまでの取り組みの報告
- ・ 首都圏での取り組みについて
- ・ 地域交流懇談会の報告
- ・ 学習支援の活動について(予定)
- ・ 母親の取り組みについて(予定)
- ・ その他

#### 会場からの発言

#### 閉会のあいさつ

主催 NPO 法人かながわ避難者と共にあゆむ会

【問い合わせ先】〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民センター  
レターケース331 Tel:045-312-1121(内線4142) 電話受付時間:平日 午後1時～5時