

ともにあゆむ

2017年 第32号
6・7月

梅雨の季節になり、みなさまご体調はいかがですか。一年にこの季節にしか咲かない花菖蒲や紫陽花を愛でながら、雨ならではの季節を過ごしませんか。

7月から9月上旬までのあゆむ会主催の催しです。

ぜひご参加ください。お待ちしております。

●お茶っこ：毎月第1土曜日

- ・ 日程：7月1日（土）、8月5日（土）、9月2日（土）
- ・ 時間：12時～14時
- ・ 場所：かながわ県民センター11階（横浜駅）
- ・ 概要：参加費無料、お申込み不要。おしゃべりを楽しんだり、座ってできるヨガで体をほぐしにお気軽にお越しください。
昼食やお茶菓子をご用意しております。

●双葉町交流会「ふるさとの集い」：7月8日（土）

- ・ 時間：11時30分～
- ・ 横須賀でゆっくり昼食・懇談した後は
軍港めぐりのクルージングにお出かけします
詳細は同封のチラシをご参照ください。

双葉町民のほか、双葉町にゆかりある方・お知り合いがいらっしゃる方も参加OKです。お気軽にお申込みください



●散歩カフェ・キリンビール工場見学：7月11日（火）

- ・ 時間：11時に京浜急行生麦駅改札口集合です。
詳細は同封のチラシをご参照ください。

●相模原市よろず相談会：7月16日（日）

- ・ 時間：10時～12時
- ・ 場所：ユニコムプラザさがみはら
(相模大野駅徒歩3分)
- ・ 住宅や生活など何でもご相談ください。
詳細は同封のチラシをご参照ください。

～私が案内します～今年の散歩カフェ～

こんにちは。私は歩くのが好きで一週間に2～3度のペースで近所を歩いています。歩くことはもちろん身体に良いし、心にも良いと思います。これから2ヶ月に一度くらいのペースですが、散歩カフェと一緒に歩きますか？

午前中の約2時間に限られているので遠くには行けませんが、横浜・鎌倉を中心に、いろんな人と楽しく話しながら一緒に歩きましょう。

参加お待ちしております。



武田 恒男さん

(武田さんは震災後陸前高田から東京にお住まいです)

お手伝い お願いします！

あゆむ会が発行する「ともにあゆむ」と他のチラシの同封・発送作業をお手伝いして下さる方募集しています。次回の発送作業は8月18日（金）・19日（土）いずれも午後のみを予定しています。お問い合わせは事務局まで。

よろしくお願いします！

スタッフがおすすめする



神奈川のみどころ情報 横浜イングリッシュガーデン

先日私たちは横浜平沼橋にあるこの庭園を訪れてきました。日ごろ都会での生活の中で、庭園を歩いているとひとときのオアシスを訪れたようでした。一年を通して横浜の気候風土にあった草花や樹木が育てられているそうです。6月から7月にかけてはアジサイフェアを開催しているそうです。雨の恵みをうけた梅雨時の花々をご覧になるのはいかがでしょう。

矢内・佐藤

入園料：季節によって500円

行き方：～1000円

相鉄線平沼橋駅より徒歩10分

(各駅停車で横浜駅の次の駅)

JR横浜駅西口天理ビル前

より無料送迎バス運行

(バスの運行時間はHPを

参照ください。

<http://www.y-eg.jp/>



かながわ避難者と共にあゆむ会

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民活動センター内レターケース339

電話：045-312-1121 (内線4142)

FAX：045-201-3533

メール：ayumu.tomonii@gmail.com

ホームページ：http://hinansha-shien.net/

かながわ東北 ふるさと・つなぐ会便り

2017年 6・7月号



傘の花が咲く季節となりました。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。この時期は店頭で沢山の梅が並びます。梅酒・梅干しを作り夏バテすっからと婆ちゃんがデッカイおにぎりにデッカイ梅干しを。しょっぱい思い出です。

イベント情報

① BBQのお知らせ

夏バテしないように焼肉を
食べて暑い夏を乗り切りましょう!

記



日時: 7月22日(土) 午後12時~14時
場所: 東林バーベキュー 相模原市南区上鶴間
定員: 40人 4-27-30
参加費: 2,000円(小学生1,000円 幼児無料)
集合場所: JR町田駅中央改札口
午前11時30分まで時間厳守
(ヨドバシカメラ前からお店のバスで送迎します)

② 巨峰狩りのお知らせ

横浜駅周辺から朝出発し夕方に戻る日帰り
旅行です。大粒の巨峰を沢山食べましょう!

記

日時: 9月8日(金) 出発時間: 未定
場所: 山梨方面 定員: 45名
参加費: 5,000円(昼食付き)
参加人数を把握するために早い
申し込みとさせていただきます。

この企画は、あゆみ会理事長のご尽力
により通常の半額の料金設定になって
おります。



【申し込み先】 ☎045-312-1121(内線4142) (平日13:00~17:00迄)

※電話に受付の方が出ますので、「内線4142お願いします」とお伝え下さい。

Gmail: tunagukai0311@gmail.com (24時間受付)

申込み締切: 7月10日(月)

①②共お電話かメールにてお申込み下さい。その際、各参加者のお名前と
電話番号(代表者のみ)をお伝え下さい。

【募集】&【寄り合い参加お願い】

会員の皆様からふるさとや今住んでいる場所などのお役立ち情報

または微笑ましい写真、つなぐ会への要望等を募集いたします。

このチラシを利用してコメントや写真を載せてみませんか。

上記と同じ Gmail: tunagukai0311@gmail.com にお寄せ下さい。

皆様のご協力をお願い致します。(誹謗・中傷はご遠慮下さい)

寄り合いは、毎月第1土曜日に開催しております。ぜひご参加下さい。

お茶を飲みながら井戸端会議をしませんか。初めての方大歓迎です。

次回は都合により7月8日(土) 14:00~かながわ県民センター11階



会長 今里 雅之
副会長 江井 和隆
副会長 高野 昌棋

つなぐ会 会員募集中

出入り自由
参加自由の
緩やかな会
です。

「つなぐ会」入会の事務手続きは、「かながわ避難者と共にあゆむ会」にお願いしております。
ご入会時に、必要事項を下記の[あゆむ会]まで、お電話またはメールにてご連絡をお願いいたします。

電話: 045-312-1121(内線4142) 受付時間: 平日13:00~17:00

メール: ayumu.tomoni@gmail.com 宛てタイトル: つなぐ会入会希望

必要事項: 住所、氏名、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)をお知らせください。

年会費は1家族につき1,000円(事務費として)
お集まり頂いた際にいただきます。

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民センター11階
かながわ避難者と共にあゆむ会内 つなぐ会入会係

かながわ・あづまっぺ お茶っこ会



in かながわ県民センター

ヨーガ療法
& 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

開催
日時
場所

両日とも 12:00～14:00 かながわ県民センター11階
2017年7月1日(土) } コラボスタジオ
8月5日(土) }

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、こちらでご用意いたします)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！
初めての方も気軽に参加してくださいね

参加費
無料

同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分でつくることができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

* イスに腰掛けただけでもできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 045-312-1121 (内線 4142)

* 電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1カ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、
自由にお過ごしいただけます。

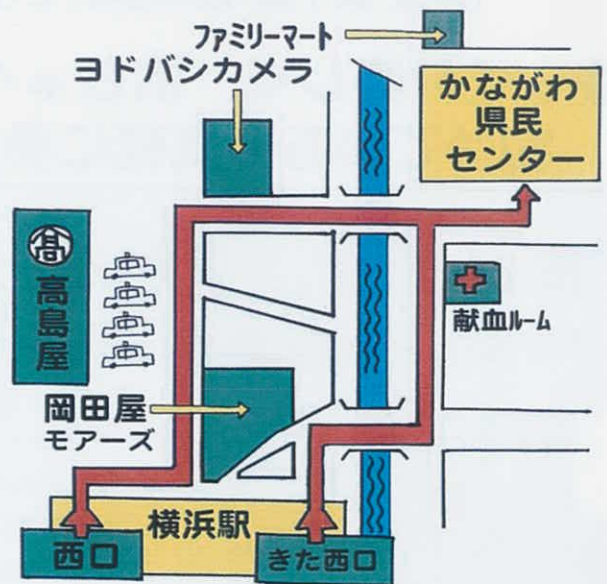


どうぞお気軽にご参加ください。

会場のご案内

かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～
(徒歩 約 5分)
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～
(徒歩 約 4分)
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
⇒ 左折し直進
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北
ふるさと・つなぐ会

避難されている皆さまへお知らせ

お困りごと・お悩みごと



よろず相談会



いっしょに解決の道をさがします！



住宅・生活・法律その他についてのよろず相談会を開催します。

「元の家を処分したいけれど権利関係が・・・」
「神奈川で住まいを探したいのだけれど、どこがよいのか・・・」

などなど、なんでも結構です。お気軽にご相談ください。

お茶とおしゃべりだけでもOKですよ。
お待ちしております！

相談
無料

日程

2017年 7月16日 (日)

時間

10:00～12:00

会場

ユニコムプラザさがみはらミーティングルーム

アクセス

小田急線 相模大野駅より徒歩 3分
(bono相模大野サウスモール3階)

相談対応者

- ・司法書士（神奈川県司法書士会所属）、神奈川県不動産業者
- ・かながわ避難者と共にあゆむ会 相談チーム（岩手県、福島県出身者を含む）



NPO法人

かながわ避難者と共にあゆむ会

相談チーム

団体連絡先

〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田ビル7F

「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛

電話 045-312-1121(内線4142) 電話受付時間: 平日 午後1時～5時

ホームページ

<http://hinansha-shien.net/>

メール

ayumu.tomoni@gmail.com

参加お申し込みについて

お申し込みは お電話でお願いします。

《お申し込み》

かながわ避難者と共にあゆむ会

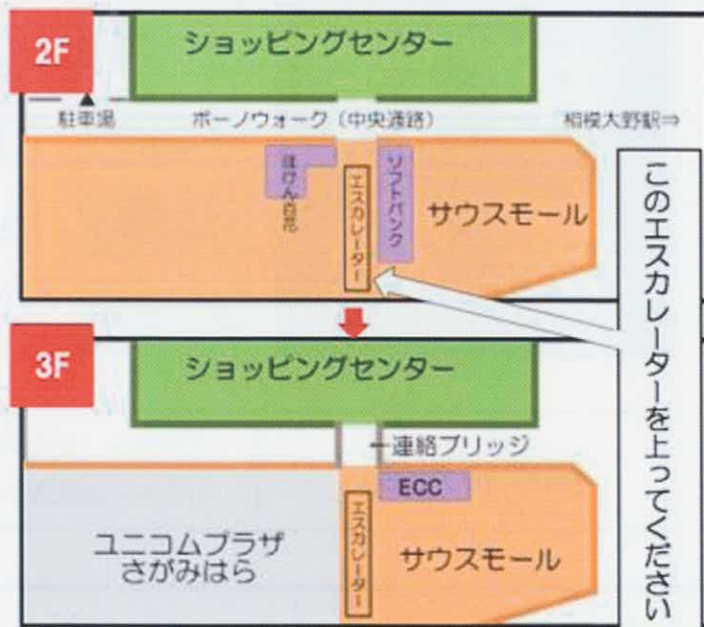
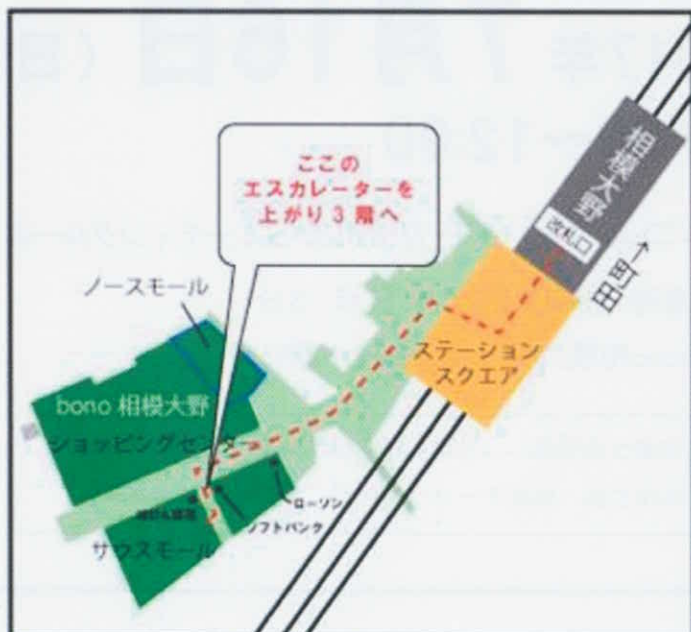
電話番号: 045-312-1121 (内線番号4142)

受付日時: 平日 午後1時~5時

- * 「7/16相談会申込み」と告げてご希望の相談内容といらっしゃる時間帯をお知らせください。

ユニコムプラザさがみはら案内図

相模大野駅中央改札口から北口デッキに出て、左手に進むと「bono相模大野」が見えます。そのままBono相模大野のショッピングセンターとサウスモールの間の2F中央通路(ポーノウォーク)を進み、「SoftBank」と「ほけん百花」の間を入ったところのエスカレーターで3Fに上がってください。



住所 〒252-0303

相模原市南区相模大野3丁目3番2号 bono相模大野サウスモール3階

TEL 042-701-4370



みんな集まろう！

双葉町交流会

ふるさとの集い



「東京ふれあい双葉会」と「いわき・まごころ双葉会」の方がいらっしやいます。みんなで交流しませんか？

※昨年7月、横浜で開催した「双葉町交流会ふるさとの集い」の様子

双葉町民の皆さまお元気でお過ごしでしょうか？

7月に双葉町民の交流会を開催します。今回は趣向を変えて横須賀で開催します。

“港の町”横須賀にハイク気分でお出かけしませんか？

みんなで集まって、ふるさとの言葉でおもいきりおしゃべりしましょう。

役場の方もご参加されます。職員に日常の生活の悩みごとなどをご相談ください。双葉町の皆さま、お待ちしております。

よろしかったら、こちらどうぞ！

交流会終了後、ご希望者のみ「横須賀軍港めぐりクルーズ」(有料)をご用意しています。詳しくは裏面をごらんください。

日時：7月8日(土)

午前11時30分～午後2時

場所：さかなや道場横須賀中央店

横須賀市若松町1-14-1 平楽ビル2,3F 電話050-3467-8705

※横浜駅から京浜急行・快速特急で横須賀中央駅まで(27分)。駅から徒歩3分です。

会費：4,000円(予定)

小学校就学前のお子さん 1,000円

横浜近辺からお出かけの方、行き方がよくわからない方は、横浜駅(かながわ県民センター)から、あゆむ会スタッフがご案内しますのでご安心ください

【共催】 双葉町、NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会

【協力】 東京ふれあい双葉会、いわき・まごころ双葉会、かながわ東北ふるさと・つなぐ会



事前のお申し込みが必要です・裏面をご覧ください⇒

参加お申し込みについて

お申し込みは Eメール・郵便・ファックスのいずれかでお申し込みします。

※会場の都合により、お申し込み受付は**先着30名様**までとさせていただきます。お早目のお申し込みをお願いします。

●Eメールでのお申し込み

宛先アドレス：ayumu.tomoni@gmail.com

件名：2017双葉町交流会

本文：氏名・ご住所・電話番号・来場人数・避難前にお住まいの市町村名をご記入ください。

※携帯電話・スマートフォンからもお申し込みできます(パケット代等の通信費用は、お申し込み者のご負担となります)

お申し込み内容確認のため、返信させていただくことがあります。迷惑メールフィルターご利用の場合、当アドレスが受信できるよう設定をお願いいたします。



宛先アドレスのQRコード

●郵便(ハガキ)でのお申し込み

※切手代はご負担ください。

下記の(宛先)とご記入済みの

(お申し込み欄)を切り抜いて、官製ハガキ等に貼り付けて投函してください。

(宛先) 郵便申し込み専用

〒231-0111

横浜市中区太田町4-47

コーワ太田ビル7F

かながわ避難者と共にあゆむ会

2017双葉町交流会 宛

(お申し込み欄) ハガキ・ファックス兼用

代表者氏名	
ご住所	〒 ー
電話番号	
携帯電話番号	
ご来場の人数 (代表者含む)	大人 名 小学生以下のお子様 名 計 名
横須賀軍港めぐり	参加する(大人 名、子供 名) / 参加しない

●ファックスでのお申し込み

上記の(お申し込み欄)にご記入のうえ、

※ファックスの通信費用はご負担ください。

この用紙をそのまま **045-201-3533** にファックスしてください。



横須賀軍港めぐりクルーズについて

横須賀港は今から約160年前に米国ペリー艦隊が上陸して以来、海軍港として発展してきました。アメリカ海軍施設(横須賀本港)と海上自衛隊の司令部(長浦港)が置かれた港として広く知られています。クルーズ「YOKOSUKA軍港めぐり」は、アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船や潜水艦を間近で見ることができる、日本で唯一のクルージングツアーです。

今回は、交流会終了後、午後3時出航の便を予約しています(所要時間45分)

料金:大人 1,260円、子供(小学生) 630円

お問い合わせは以下のあゆむ会までお願いします!!



団体連絡先

〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田ビル7F

「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛

電話 045-312-1121(内線4142) 電話受付時間: 平日 午後1時~5時

ホームページ
メール

<http://hinansha-shien.net/>

info@hinansha-shien.net

かながわ・あづまっぺお茶っこ会



将棋お茶っこ!



おしゃべりを楽しみながら
久しぶりの将棋などはいかがですか?
横浜在住のプロ棋士の瀬川五段が、やさしく
お相手します
初心者でも駒落ちでもOKです。
お気軽にご参加ください!
もちろんお茶とおしゃべりのみの
ご参加でもどうぞ!

ご参加費無料・
事前お申込み要

お待ちしております!

【日時】

6月24日(土)

午後1時30分～午後4時30分

【ご参加対象者】

神奈川近郊へ避難されている皆さま

【場所】

かながわ県民センター

横浜市神奈川区
鶴屋町2丁目24-2

11階 パートナースhip 2



瀬川晶司五段
(NEC所属)



会場スペースの関係から事前にお申込ください⇒以下にお電話かメールください(お問合せも下記までどうぞ)



NPO法人
かながわ避難者と共
にあゆむ会

●Eメール: ayumu.tonomi@gmail.com

●電話: 045-312-1121

(電話対応者に内線番号 4142 とつけてください)

受付日時: 平日 午後1時～5時

●ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>

主催: NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会
共催: かながわ東北ふるさと・つなぐ会