

ともにあゆむ

6・7
月

気づけば今年も半分が過ぎようとしています。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか
蒸し暑い日が続きますが、体調には十分ご注意ください。

～ ご挨拶 ～

福島県 企画調整部
避難者支援課

避難地域復興局

主事 塩谷 穂 氏

お世話になっております。福島県避難者支援課の塩谷と申します。
令和4年度に避難者支援課へ配属となり、主に埼玉県、新潟県を担当し、
今年度は神奈川県担当となりました。
出身は福島市ですが、以前は相双地域を管轄とする出先機関で勤務して
おりました。復興していく力強い地域の姿に、自分自身も勇気づけられ
ました。
相談やお悩みがありましたら、お気軽にお声掛けください。皆様のお力
になれるよう精一杯頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願いた
します。



5月11日（土） かながわ・あづまっぺお茶っこ会 報告

5月のお茶っこは「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」の寄り合いとコラボレーシ
ョン企画のため、普段よりも遅い12時からスタートしました。
お昼時の開催のため久しぶりに軽食を食べながら、参加者17名に加え、あゆむ会ス
タッフや関係者などが2つのテーブルを歩き来しながらおしゃべりを楽しみました
軽いランチの後は、看護師さんが持参してくれた体組成計で測定タイム。
体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪レベル等々細かく測定された数値を看護師さんに解説
していただき、結果に一喜一憂しながらの健康チェックは楽しくためになる時間と
なりました。



6月 1日（土） かながわ・あづまっぺお茶っこ会 報告

Tさんが持ってきてくれたバラを飾り、日当たりのよいお部屋で初夏を感じながら
前半はゆったりとおしゃべり。
後半はヨガ療法士会の先生ご指導のもとヨガ体験。イスに腰掛けての呼吸を意
識したゆったりとした動きですが、実施後は身体がポカポカと温くなるのを実感
いつもヨガの前後に血圧測定をして変化を確認していますが、今回は看護師さん
が丁寧に測定しながら、それぞれの健康面の相談にも対応してくれました。
また、お茶っこは別室で2名の方が司法書士さんに個別相談をさせていただきました。
事前にご連絡いただければ、別室を準備して落ち着いて個別相談が可能です
お困り事がある方は事務局までご連絡ください。



あゆむ会事務局からのお知らせ

8月10日(土)から8月18日(日)まで事務局は夏季休暇をいただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

☎ 070-5577-0311(あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時

✉ ayumu.tomoni@gmail.com 🌐 http://hinansha-shien.net/

【郵便・FAX】〒231-0011 横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル 7F「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛 FAX: 045-201-3533

平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています *お訪ねいただく際は事前にご一報ください

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2 丁目 24-2 かながわ県民活動サポートセンター 11 階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」



かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。

5月18日（土）かながわ散歩カフェ 江の島散歩 報告

新年度に入って最初の散歩カフェは江の島です。
この日の参加は総勢17名、朝から晴天に恵まれて痛い
くらいの日差しの中の散歩となりました。



江の島へ向かう江の島弁天橋渡り、ひと休みしてから
両側にお土産屋さんや飲食店が並ぶ仲見世通りを歩
きました。
通りの先には江島神社へ続く急な階段があり、江の島
エスカー(エスカレーター)組と階段を歩いていく組に
わかれて江の島の頂上へむかいました。



頂上へついてもうひと休憩してから、サムエル・コッ
キング苑へ。バラがちょうど見ごろで、展望デッキか
らは遠く富士山が見られました。
最後にみんなで江島神社の奥津宮方面へむかう途中の
カフェでランチを楽しみました。
この後ここで解散し、各々お土産を見たり、海岸を歩
きにいたり初夏の湘南を楽しみました。

報告：K.K
写真：T.T、Y.H、K.K、R.K



～親睦日帰りバスハイク～

**開催
予告**

日時：10月30日（水）
行き先：真鶴方面

※詳しくは8月発送のチラシをご覧ください

もう
ご期待!!

つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、
ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311（あゆむ会事務局）
平日午後1時～5時

年会費： 1家族 1,000円（事務費として）
お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会寄り合い日程

2024年7月6日（土）午後1時30分～
8月3日（土）午後1時30分～

かながわ県民センター 11階
会員の皆様のご参加をお待ちしております。

状況により、中止となる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会事務局

電話：070-5577-0311

受付時間：平日(月～金曜日) 午後1時～5時

メール：ayumu.tomoni@gmail.com

当日連絡先：(あゆむ会 斎藤) 070-6471-0311

～事前に参加申し込みをお願いします～

【2024年度「出張お茶っこ」開催予定】

開催日	開催地	会場
7月23日(火)	藤沢地区	藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階 藤沢市地域福祉プラザ地域福祉活動センター 最寄り駅：JR東海道線、小田急江ノ島線 藤沢駅
9月17日(火)	大和地区	大和市鶴間1丁目31-7 大和市ボランティアセンター 大和市保健福祉センター4階 最寄り駅：小田急江ノ島線 鶴間駅
11月19日(火)	横須賀地区	横須賀市本町2-1 横須賀市立総合福祉会館4階 横須賀市社会福祉協議会ボランティアセンター 最寄り駅：京浜急行 汐入駅
12月17日(火)	相模原地区	相模原市南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター あじさい会館南分室 最寄り駅：小田急線 相模大野駅
2025年 1月21日(火)	横浜市青葉地区	横浜市青葉区市が尾町1169-22 青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」 最寄り駅：東急田園都市線 市が尾駅

※上記の内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。