

◆ふじさわ探キョン講座「Love江の島!もっと知りたい!楽しみたい!～あなたの知らない五頭龍伝説」

10月30日(水)、11月6日(水)午前9時30分～午後0時30分、全2回。※雨天時は翌日に延期。江の島島内ほか。五頭龍伝説ゆかりの地を巡る。講師＝江の島・藤沢ガイドクラブ。全回参加できる市内在住・在勤・在学の方30人(抽選)。※抽選結果は応募者全員にお知らせします。【費実費】④10月15日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または件名「江の島」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号をEメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX(50)8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。



◆耳が聞こえにくい方向けスマホ初心者講習会

11月6日～27日毎週水曜日午前10時～午後0時30分、全4回。市役所本庁舎。講師＝(特非)湘南ふじさわシニアネット。Androidスマホを持参し、全回出席できる方10人(抽選)。※補聴器用ヒアリングループ、口述内容スクリーン文字表示あり。④10月18日(金)必着までに氏名・電話番号・Eメールアドレス、ご使用のスマホのメーカー名・機種名、スマホ使用経験年数、聞こえ具合(任意)をEメール・郵送(往復はがき)で(特非)湘南ふじさわシニアネット(〒251-0052藤沢496藤沢森井ビル604)✉digi-fujisawa@sfs-net.comへ。※2次元コードからメール作成画面に遷移します。④同団体☎(52)5577(平日午前10時～午後4時)またはデジタル推進室☎内線8666、FAX(50)7200。



◆普通救命講習

【普通救命講習Ⅰ】10月13日(日)午前9時30分～午後0時30分。御所見公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。【普通救命講習Ⅲ】10月16日(水)午前9時30分～午後0時30分。遠藤公民館。乳児・幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。④市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁で南・北消防署へ。④救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆人権啓発講演会 気づきにくい偏見や差別 “マイクロアグレッション”って何?

11月1日(金)午後3時～4時30分。Fプレイス。講師＝大東文化大学特任教授渡辺雅之氏。50人。※手話通訳・要約筆記、託児(未就学児6人)あり。④9月27日(金)午前8時30分～10月30日(水)手話通訳・要約筆記・託児希望は10月17日(水)午後5時に市のホームページの人権男女共同平和国際課のページから、または電話で同課☎内線2132、FAX(50)8436へ。



◆四ツ葉会講座「おいしく食べて元気にすごそう!」

10月30日(水)午前10時～午後0時30分。遠藤公民館。食育などの講話、調理実習。成人14人。【費】600円。④10月7日(月)午前9時から電話で石田☎090(8170)7348へ。④健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆四ツ葉会講座「私のランチ～おにぎらず」

10月17日(木)午前10時30分～午後1時30分。村岡公民館。食育などの講話、調理実習。成人9人。【費】600円。④10月2日(水)午前9時から氏名・日中連絡が取れる電話番号をEメールで森川✉hitonn825@gmail.comへ。④健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆人材不足解消セミナー～人材の定着を意識した採用戦略で、企業の成長を加速する

10月18日(金)午後2時～3時50分。シンコーススポーツ寒川アリーナ。※Zoomでの参加も可。講師＝定着採用(株)代表取締役岡本健太氏。藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町内の中小企業者など30人。④10月11日(金)午後5時までに2次元コードから、または電話するか、申込書を(公財)湘南産業振興財団☎(21)3811、FAX(24)4500へ(平日午前9時～午後5時)。※申込書は同財団のホームページからダウンロードできません。④同財団または産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419。



◆市民公開講座「『ものわすれ』が気になる方と そのご家族へ～アミロイド検査と新薬について」

10月23日(水)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院脳神経内科医師。④10月1日(火)午前10時から市民病院のホームページから。④病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆2024年度 藤沢市精神保健ボランティア講座

11月9日(土)、30日(土)、12月14日(土)、2025年1月11日(土)。市役所分庁舎ほか。市内在住・在勤・在学で全回出席できる方30人。【費】1000円。④10月2日(水)～15日(火)に電話・来所で(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(50)3670へ。④同協議会または福祉総務課☎内線3113、FAX(50)8441。

◆女性を部下に持つ管理職向けセミナー

11月28日(木)午後1時15分～4時15分。Zoomによるオンライン講座。「アンコンシャス・バイアス」に気づき、部下の個性や事情に応じた働きかけ方を学ぶ。講師＝人材開発コンサルタント清家三佳子氏。女性を部下に持つ管理職30人(県内在住・在勤の方優先、抽選)。【費】500円。④10月16日(水)までにかなテラスのホームページから。④同施設☎(27)2115または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆家族介護者教室1

10月11日(金)午前10時～11時30分。鶴沼公民館。体も心もリフレッシュ!!疲れないカラダをつくろう。30人。④10月4日(金)午後4時30分までに電話で老健リハビリセンタークローバーヴィラ☎(55)3011へ(平日午前9時～午後5時)。④同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室2

10月18日(金)午後2時～3時30分。特別養護老人ホーム結いの丘。特別養護老人ホームとは。10人。④10月16日(水)までに電話で特別養護老人ホーム結いの丘☎(52)7755へ(平日午前9時～午後5時)。④同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室3

10月26日(土)午前10時～11時30分。鶴沼公民館。「自宅で過ごしたい」を支える在宅医療とは。30人。④10月18日(金)までに電話でクローバーホスピタル☎(22)7111へ(平日午前9時～午後5時)。④同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室4

☆10月26日(土)…40代からの認知症講座☆11月7日(休)…最期の居場所のご自宅にしますか?☆11月13日(休)…高齢者の老いと病への向き合い方と過ごし方。いずれも午前10時～正午。片瀬公民館。各日60人。④電話するか、住所・氏名・電話番号、希望日をファクスで鶴生園☎(55)2661、FAX(55)1211へ(月～土曜日午前9時～午後5時)。④同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆大学生に学ぶセカンドライフ準備世代の趣味講座

慶応大学湘南藤沢キャンパスの学生による講座。☆ボードゲーム・カードゲームを楽しむ…10月20日(日)☆初心者のための麻雀講座…11月9日(土)☆ドローンを体験しよう…12月7日(土)☆初心者のためのレーザークラフト講座…2025年1月18日(土)。いずれも午後1時30分。湘南大庭市民センター。50～64歳の方各日16人(湘南大庭地区在住の方優先、抽選)。※夫婦参加の場合どちらかが対象年齢であれば参加可。【費実費】。④10月16日(水)午後5時までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話で湘南大庭市民センター☎(87)1111、FAX(87)1110へ。



◆現在未就労の看護職の方へ「復職支援研修」

10月29日(火)午前10時～午後0時30分。湘南看護専門学校。採血の講義と演習。20人。④10月1日(火)～22日(火)に2次元コードから。※詳細は湘南看護専門学校のホームページへ。④湘南ナース総合支援センター☎(86)5440または地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シテプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。