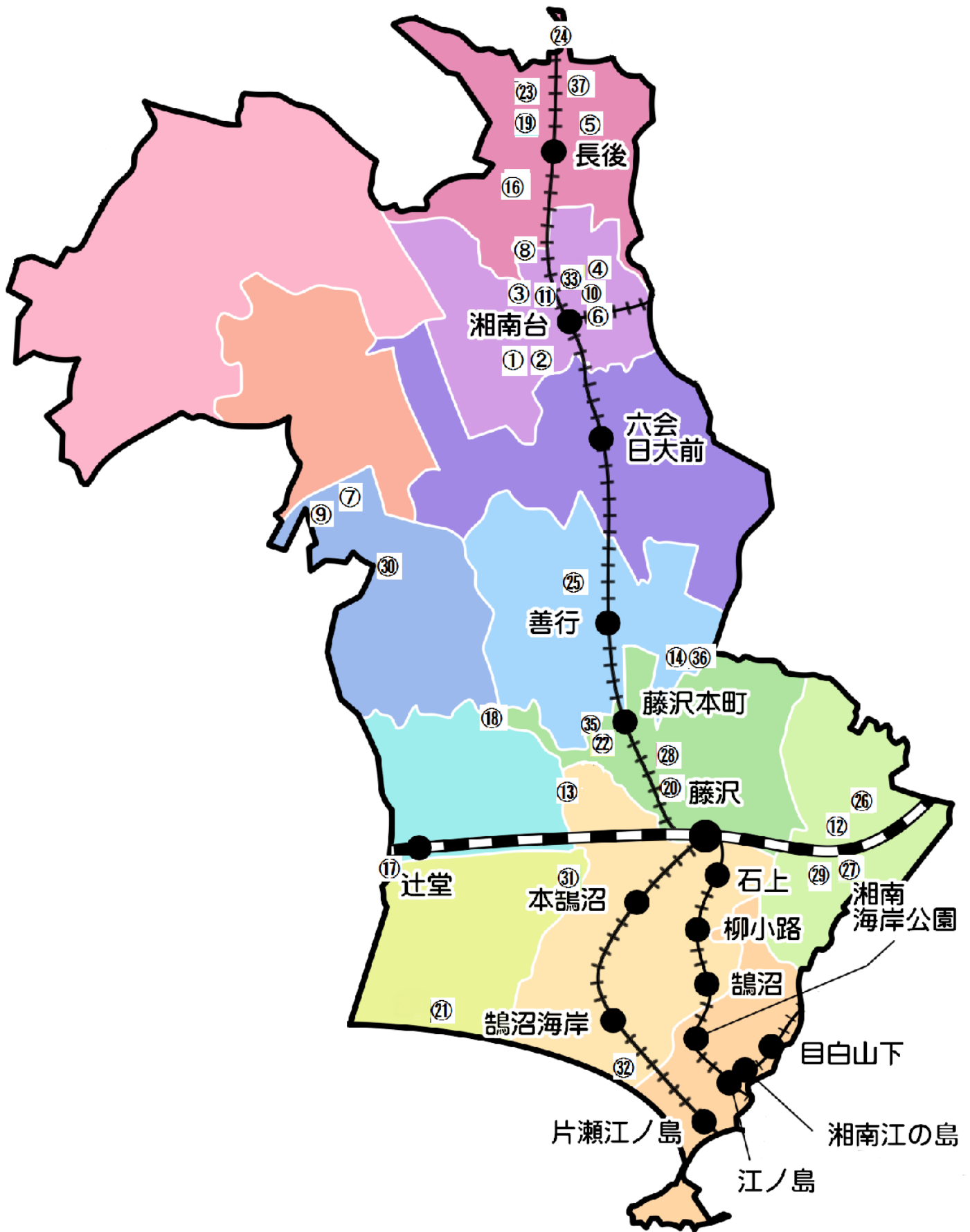


令和5年度 いきいき運動グループ一覧

	NO	団体名	開催場所	住所	日時
鶴沼	32	ほのぼの青空体操グループ	第270号 緑の広場(鶴沼市民の家 隣)	鶴沼海岸1-5218-389	毎週月・水・金曜日 9:00~9:50
辻堂	17	からだ動かし隊	辻堂駅前町内会館	辻堂2-6-8	毎週水曜日 13:00~14:30
	21	グリーンハーモニー	辻堂海浜公園	辻堂西海岸3-2	毎週月~金曜日 6:30~7:00
	31	すっぴんクラブ	長久保公園	辻堂太平台2-13-35	毎日 6:20~6:50
村岡	12	かるがもクラブ	高谷第二公園 (雨天時:高谷会館)	村岡東2-6	毎週日曜日 9:00~9:30
	26	ひまわり	高谷町内会館	高谷15-27	毎週火曜日 10:00~11:00
	27	宮前パンダ公園体操グループ	後河内公園	宮前字後河内372-1	毎週金曜日 10:00~10:30
	29	川名公園体操	川名御霊神社	川名656	毎週火曜日 9:00~9:30
藤沢	20	スマイルクラブ	藤沢市民の家	藤沢535-1	毎週火曜日 13:00~13:45
	22	スマイル	伊勢山市民の家	藤沢4-5-3	毎週火曜日 10:30~11:30
	35	ほんまち伊勢山 山の上のサロン	TETTA ARTWORK STUDIO	藤沢4-10-27	隔週日曜日 9:00~14:00
	13	フライデー体操	上村町内会館内及び会館中庭	鶴沼神明4-2-9	第2・4・5金曜日 10:00~11:00
	28	はじめの一步	南仲通二丁目町内会館	本町2-2-25	毎週金曜日 14:00~15:00
明治	18	アネーロ健康体操グループ	サンクタス湘南藤沢アネーロの丘	城南3-6-6	毎週月・水曜日 9:30~10:00
善行	14	かがやき	大清水市民の家	白旗4-4-13	毎週月曜日 10:00~11:00
	36	ダイヤモンド	大清水市民の家	白旗4-4-13	毎週木曜日 10:00~11:00
	25	Theラジオ体操善行	善行団地マーケット前広場	善行団地3街区	毎日 6:00~6:50
湘南台	1	桐ヶ谷公園体操	桐ヶ谷公園	円行1-4-4	毎週月曜日 9:00~9:30
	11	原谷公園いきいき運動グループ	原谷公園	湘南台2-19	毎週金曜日 9:00~9:30
	2	中丸公園健康体操クラブ	中丸公園	湘南台3-28	毎週金曜日 9:00~9:30
	3	渋谷ヶ原公園体操	渋谷ヶ原公園	湘南台4-22	毎日 7:00~7:30
	8	渋谷ヶ原住宅公園体操	渋谷ヶ原住宅内公園	湘南台4-33	毎週月曜日 9:00~10:00
	10	大塚戸公園体操	大塚戸公園	湘南台5-17	毎週水曜日 9:00~9:30
	6	湘南台公園体操	湘南台公園	湘南台7-16	毎週火曜日 9:00~9:30
大湘庭南	30	滝の沢児童公園体操会	滝の沢児童公園	遠藤字滝ノ沢690-4	毎週木曜日 9:30~10:00
遠藤	7	北永山公園ラジオ体操の会	北永山公園	遠藤742-1	毎週木曜日 10:00~10:30
	9	睦自治会からだ動かし隊	遠藤丸山公園	遠藤885	毎週月・水・金曜日 4月~9月 AM7:30~8:00 10月~3月 AM8:00~8:30
長後	37	健康長寿滝山会	長後滝山市民の家	長後1183-1	第1、第3水曜日 13:00~14:00
	24	サンハイツ渋谷体育の会	サンハイツ渋谷広場 (第1日曜日は集会場前、雨天)	長後1245	毎週金曜日 14:30~15:30
	23	天満宮みんなで一緒にラジオ体操	長後天満宮	長後1412	毎日 6:15~6:45
	19	健康体操いこいの家	長後老人憩の家	長後1489	毎月5日と20日 11:00~11:45
	4	高松シニアグループ	さいかち公園 (長後第一公園)	高倉495	毎週月曜日 9:00~9:30
	5	セツ木「いきいき健康体操」	セツ木市民の家 (雨天時は室内ホール他)	高倉972	毎週日曜日 9:00~9:30
	16	ひよりクラブ	下土棚市民の家	下土棚1655-1	第1、第3月曜日 9:30~11:30
	33	下土棚北渋谷ヶ原公園元気グループ	北渋谷ヶ原公園	下土棚字渋谷ノ原211番7	毎週木曜日 9:00~9:30
	15	長後ウォークの会	長後地区周辺(9:30~12:00) 藤沢市内及び県内(9:30~15:00)	集合場所については事前に確認	毎週土曜日 半日(9:30~12:00) 一日(9:30~15:00)
	34	湘遊会	藤沢市近郊	集合場所については事前に確認	第2・第4日曜日 9:00~15:00

令和5年度 いきいき運動グループ 開催場所マップ



※⑮は、長後地区周辺、藤沢市内及び県内です。
※⑳は、藤沢市近郊です。

集合場所については、事前にご確認ください。