



令和6年度 藤沢市委託事業

# 家族介護者教室

参加費  
無料

10/1

火

## 高齢者施設の選び方

＜老健施設見学コース付き＞

講師 (医)村田会 地域連携センター長

高齢者施設の違いが分からない、どのように施設探しをすればいいの？という方向けに施設の特徴や探し方などを解説します。会場の老健施設見学ツアーもあります。

※感染状況等によって見学は中止となる場合があります

10/3

木

## 認知症の方への接し方

住宅型有料老人ホーム

講師 ケアパークヴィラ湘南石川管理者

認知症のご家族を持つ方や認知症について学びたい方向けの講座です。介護現場で実際に行われているケアの方法や介護保険サービスの活用方法など、家庭でのサポート方法を学びましょう。

10/4

金

## 実践！最新福祉用具

～移動補助用具編～一緒に体験しましょう

講師 (株)メディケア 福祉用具専門相談員  
福祉用具プランナー

福祉用具の使い方や介護保険の活用方法などを解説します。歩行器や車いす、電動車いすなど、最新の移動補助用具を体験してみましょう。

● 時間 各回10:00-11:30  
(9:45開場)

会場は12:00まで利用可能。ご希望があれば講師への個別相談や会場の老健施設見学が可能です。

● 会場 老健ケアパーク湘南台 1F会議室  
● 定員 16名 (定員に達し次第受付終了)

会場は高齢者施設のためマスク着用をお願いします。発熱や風邪症状がある方は受講いただけません。

申込  
受付

電話申込み ☎ 0466-43-0800 (ケアパーク湘南台)

受付開始 9月10日(火) 受付時間 平日9:00～17:00



家族介護者教室  
webサイト(藤沢市HP)



## アクセス

ケアパーク湘南台 藤沢市円行991 [駐車場あり]  
(村田会湘南台内科クリニック併設)

## 湘南台駅(西口)からバス利用の場合

のりば 2 文教大学行き

のりば 3 辻堂駅行き



「桐ヶ谷」バス停  
下車徒歩3分

※「文教大学行き急行」は桐ヶ谷に停車しないためご注意ください



桐ヶ谷バス停から西(坂の上)方面の「円行桐ヶ谷」交差点を左折後、直進して突き当りのT字路に施設があります

# 家族介護者教室

## 10月9日（水）

10時～11時30分

### 「認知症かも？と思ったら」

ご自分やご家族が「あれ？」と感じた時、早めに相談することが、大切です。相談先や伝え方など、いざというときに慌てないように、準備しておきませんか。



## 10月16日（水）

10時～11時30分

### 「オムツ交換や食事の介助」

介助方法は十人十色ですが、基本を知っておくと落ち着いてできます。デリケートな問題のオムツ交換、食べにくくなった時の介助など実際に体験してみませんか。



ご家族を介護している方、介護に関心のある方 各15名

1回だけでもお気軽に！無料です！

（場所）特別養護老人ホーム睦愛園 （亀井野 2087-1）

（亀井野小学校南側信号 左奥です）

（お申し込み・お問合せ）10月4日まで

電話 0466-82-7317（月）～（金）9時～17時

メール [mutsuaien@fujisawa.mutsuaikai.com](mailto:mutsuaien@fujisawa.mutsuaikai.com)



担当 桐ヶ谷