

米国人講師による コミュニケーションスキルワークショップ



「傾聴」 Active Listening コミュニケーションスキルを学び実践します。

バイリンガル 英語と日本語でのワークショップ

効果的なコミュニケーションには、話す、聴く、非言語的なコミュニケーションを含むさまざまなスキルの使用が含まれます。

私たちの忙しい生活の中では、家族、仕事仲間、友人、知人とのコミュニケーションは急ぎがちになります。必要だと感じる情報をできるだけ早く伝えようとします。

その場合、インプット(聴くこと)を犠牲にしてアウトプット(話すこと)に過度に集中する傾向になります。

しばしば、次に言うことを準備することに頭を使い過ぎ、相手の話を注意深く聴くことがおろそかになり聞き流すことになります。そうすると、相互理解が不十分になります。この傾向は、多くの人に共通しています。

私たちは、コミュニケーションスキルとしてプレゼンテーションやスピーチのスキルを向上させるためのワークショップなどで、話すスキルを向上させる考えに慣れてしています。

実際には、聴くこともコミュニケーションスキルであり、これも学んで磨くことができます。今回の対話型ワークショップでは、聴くスキルを学び、実践します。

アクティブリスニング(傾聴)を実践することで、相互理解が深まり、信頼関係が強まります!

日時： 10月5日(土) 10:00~12:00 (受付開始 9:45~)

場所： 藤沢市役所本庁舎 5F 第2会議室

申込方法:10月1日までに「講座名、氏名、電話番号、Eメールアドレス」を書いてメール: (iesfujisawa@gmail.com) 国際交流湘南 I.E.S.

対象： 藤沢市内在住、在勤、在学の方 36名 (抽選)

講師： 仁井テリー氏 (有) KNT コーチング&コミュニケーションズ代表

参加費： ¥1,000 (資料含) 参考：「国際交流湘南 IES」で検索

問(83)1811 永井、又は人権男女共同平和国際課TEL内線 2133、fax (50) 8436

主催： 国際交流湘南 I.E.S. 後援： 藤沢市